

MEC FNDE	LANCHES DOENÇA CELÍACA										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	Dias de Atendimento:		REFEIÇÃO:					Refeição Servida:	Lanche			
N.º do Cardápio: 1	CARDÁPIO:	<b>PÃO PIZZA COM VITAMINA DE ACEROLA</b>									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A (µg)	Vitamina C (Mg)	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Pão de milho de forma	100	292,01	56,40	8,30	3,11	4,30	42,24	0,00	29,42	0,82	3,04	77,85
Apresentado	15	19,33	0,43	2,02	1,00	0,00	0,00	0,00	2,29	0,25	0,13	3,39
Orégano	1	3,06	0,64	0,11	0,10	0,43	3,45	0,50	2,70	0,04	0,44	15,76
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28
Leite de vaca integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,98
<b>TOTAL</b>		<b>469,05</b>	<b>80,85</b>	<b>15,49</b>	<b>9,09</b>	<b>4,94</b>	<b>88,34</b>	<b>187,47</b>	<b>52,15</b>	<b>1,73</b>	<b>3,74</b>	<b>269,99</b>

MEC FNDE	LANCHES DOENÇA CELÍACA										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	Dias de Atendimento:		REFEIÇÃO:					Refeição Servida:	Lanche			
N.º do Cardápio: 2	CARDÁPIO:	<b>BEIJO COM LEITE ACHOCOLATADO</b>									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A (µg)	Vitamina C (Mg)	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Leite de vaca, sem lactose	150	61,50	7,50	4,50	0,00	0,00	0,00	1200,00	0,00	0,00	0,00	17550,00
Polvilho doce	50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71
Margarina, sem sal	5	29,66	0,00	0,00	3,35	0,00	12,26	0,00	0,06	0,00	0,00	0,25
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>TOTAL</b>		<b>306,87</b>	<b>60,00</b>	<b>5,14</b>	<b>3,57</b>	<b>0,51</b>	<b>91,84</b>	<b>1202,73</b>	<b>9,78</b>	<b>0,10</b>	<b>0,79</b>	<b>17568,40</b>

MEC FNDE		LANCHES DOENÇA CELÍACA									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		ARROZ COM ABOBORA E CARNE DE SOL E LARANJA									Frequência:	
3											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Abóbora, cabotian	20	7,72	1,67	0,35	0,11	0,43	0,00	1,02	1,76	0,06	0,07	3,59
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,19	0,62	0,43	0,02	0,02	0,27
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cebolinha	3	0,59	0,10	0,06	0,01	0,11	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40
Carne, bovina, seca	30	93,82	0,00	5,90	7,61	0,00	0,00	0,00	3,67	1,10	0,40	4,23
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Laranja, pêra	100	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		365,05	50,75	11,10	13,03	2,26	11,40	56,42	30,64	1,86	0,94	34,87

MEC FNDE		LANCHES DOENÇA CELÍACA									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		BISCOITO DE POLVILHO COM LEITE ACHOCOLATADO									Frequência:	
4											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Leite de vaca integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Polvilho doce	50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	15	21,47	0,25	1,95	1,34	0,00	11,82	0,00	1,90	0,16	0,23	6,30
TOTAL		415,63	59,53	7,42	16,43	0,51	134,05	2,73	26,62	0,87	1,07	194,03



















































