MEC FNDE	SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E ESPORTES	DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAINA - DOENÇA CELIACA 2019.2 (Identificar unidade escolar, semestre e ano do planejamento). MÉDIA DAS RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS (Formulário II)	SEDUC-TO

REFEIÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Ptn	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Açúcar simples	Frutas e Hortaliças
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(kcal)	(g)
CUSCUZ DE ARROZ E LEITE CARAMELIZADO	1	1	433,99	77,44	9,87	9,86	0,06	76,13	0,00	20,31	0,80	0,95	243,22	96,71	0
BEIJU COM LEITE ACHOCOLATADO	2	1	365,50	61,54	7,08	10,08	0,51	155,71	2,73	29,79	0,90	0,85	244,47	0,00	26
CUSCUZ DE MILHO COM LEITE	3	1	377,46	56,16	10,98	12,63	4,09	182,62	2,73	27,75	0,90	0,60	231,01	0,00	0
VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA	4	1	346,51	62,64	9,82	8,31	3,09	102,69	103,80	73,62	1,22	0,67	313,74	58,03	200
FESTIVAL DE FRUTAS	5	1	300,14	63,09	4,12	7,07	10,00	87,65	162,58	73,79	0,51	0,98	67,31	0,00	480
ARROZ , FEIJÃO, FRANGO ASSADO E SALADA	6	1	673,29	95,98	39,50	12,99	6,96	26,22	7,94	127,76	5,40	4,02	53,68	0,00	39
ARROZ, ASSADO DE PANELA E SALADA COZIDA	7	1	537,06	83,24	24,50	10,26	2,27	1,87	9,74	46,67	5,49	2,03	14,15	0,00	47
BAIÃO DE DOIS COM BIFE ACEBOLADO E SUCO	8	1	727,56	112,91	33,81	14,41	6,66	3,01	37,36	107,17	4,63	4,69	42,98	58,03	7
ARROZ COLORIDO, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E	9	1	648,25	97,18	32,28	13,08	7,30	176,62	6,98	104,74	6,62	5,05	50,44	0,00	48
ARROZ COM CARNE E LEGUMES (BATATA,	10	1	575,36	99,70	17,07	10,91	3,65	168,63	16,10	63,85	3,45	2,10	21,97	0,00	84
ARROZ, FEIJÃO,FRANGO ASSADO E SALADA DE	11	1	673,29	95,98	39,50	12,99	6,96	26,22	7,94	127,76	5,40	4,02	53,68	0,00	39
ARROZ COM ABOBORA E CARNE DE SOL E	12	1	364,99	50,71	11,07	13,03	2,16	11,31	56,16	30,54	1,85	0,94	34,87	0,00	127
VITAMINA DE BANANA COM MAÇA	13	1	361,87	67,35	9,65	8,19	3,39	77,00	24,00	53,48	1,15	0,57	293,25	58,03	200
BISCOITO DE POLVILHO COM LEITE	14	1	415,63	59,53	7,42	16,43	0,51	134,05	2,73	26,62	0,87	1,07	194,03	0,00	0
PÃO PIZZA COM VITAMINA DE ACEROLA	15	1	518,54	81,31	18,88	12,87	4,94	104,69	187,47	55,69	2,26	3,78	401,24	58,03	0
TOTAL		15,00	7319,43	1164,77	275,56	173,11	62,54	1334,41	628,25	969,55	41,46	32,32	2260,07	328,83	1297,00
MÉDIA			487,96	77,65	18,37	11,54	4,17	88,96	41,88	64,64	2,76	2,15	150,67	4,49%	86,47