


Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		 SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E ESPORTES DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAÍNA - DOENÇA CELÍACA 2019.2 (Identificar unidade escolar, semestre e ano do planejamento).										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				Refeição Servida:				Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
1		CUSCUZ DE ARROZ E LEITE CARMELIZADO										1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Flocos de arroz		50	187,50	43,50	3,35	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,85	15,00
Leite de vaca, integral		200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10
Açúcar cristal		25	96,71	24,90	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,04	1,90
Sal		0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23
TOTAL			433,99	77,44	9,87	9,86	0,06	76,13	0,00	20,31	0,80	0,95	243,22

MEC FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAÍNA - DOENÇA CELÍACA 2019.2 (Identificar unidade escolar, semestre e ano do planejamento).										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				Refeição Servida:				Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
2		BEIJU COM LEITE ACHOCOLATADO										1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Achocolatado em pó		10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Leite de vaca, integral		200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10
Polvilho doce		50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL			365,50	61,54	7,08	10,08	0,51	155,71	2,73	29,79	0,90	0,85	244,47

MEC FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAÍNA - DOENÇA CELÍACA 2019.2 (Identificar unidade escolar, semestre e ano do planejamento).										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				Refeição Servida:				Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
3		CUSCUZ DE MILHO COM LEITE ACHOCOLATADO										1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Flocos de milho		50	181,00	38,00	4,10	1,80	3,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca, integral		200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10
Achocolatado em pó		10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Sal		0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Manteiga, com sal		5	36,30	0,00	0,02	4,12	0,00	46,18	0,00	0,07	0,00	0,01	0,47
TOTAL			377,46	56,16	10,98	12,63	4,09	182,62	2,73	27,75	0,90	0,60	231,01

MEC FNDE		Formulário L- Cardápio DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAÍNA - DOENÇA CELÍACA 2019.2 (Identificar unidade escolar, semestre e ano do planejamento).										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:					Refeição Servida:			Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: VITAMINA DE BANANA COM MAÇA										Frequência:	
13												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Leite de vaca, integral		250	150,08	11,30	8,05	8,13	0,00	71,08	0,00	25,00	1,00	0,08	282,63
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Maçã Fuji		100	55,52	15,15	0,29	0,00	1,35	2,71	2,41	2,04	0,00	0,09	1,92
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56
TOTAL			361,87	67,35	9,65	8,19	3,39	77,00	24,00	53,48	1,15	0,57	293,25

MEC FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAÍNA - DOENÇA CELÍACA 2019.2 (Identificar unidade escolar, semestre e ano do planejamento).										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:					Refeição Servida:			Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: BISCOITO DE POLVILHO COM LEITE ACHOCOLATADO										Frequência:	
14												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Achocolatado em pó		10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Leite de vaca, integral		150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Polvilho doce		50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71
Sal		0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		15	21,47	0,25	1,95	1,34	0,00	11,82	0,00	1,90	0,16	0,23	6,30
TOTAL			415,63	59,53	7,42	16,43	0,51	134,05	2,73	26,62	0,87	1,07	194,03

MEC FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAÍNA - DOENÇA CELÍACA 2019.2 (Identificar unidade escolar, semestre e ano do planejamento).										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:					Refeição Servida:			Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: PÃO PIZZA COM VITAMINA DE ACEROLA										Frequência:	
15												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Pão de milho de forma		100	292,01	56,40	8,30	3,11	4,30	42,24	0,00	29,42	0,82	3,04	77,85
Apresentado		15	19,33	0,43	2,02	1,00	0,00	0,00	0,00	2,29	0,25	0,13	3,39
Orégano		1	3,06	0,64	0,11	0,10	0,43	3,45	0,50	2,70	0,04	0,44	15,76
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28
Leite de vaca, integral		150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Queijo, mussarela		15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
TOTAL			518,54	81,31	18,88	12,87	4,94	104,69	187,47	55,69	2,26	3,78	401,24