MEC FNDE	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Formulário II)														SEDUC-TO
REFEIÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Ptn	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Açúcar simples	Frutas e Hortaliças
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(kcal)	(g)
PETA CASEIRA E LEITE ACHOCOLATADO	1	1	394,29	61,71	8,38	12,61	0,51	144,33	2,73	30,99	1,01	1,01	248,45		0
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA E	2	1	345,19	67,83	8,58	5,42	2,89	20,41	17,65	40,47	1,05	0,98	150,38	58,03	0
CUSCUZ DE MILHO COM MARGARINA COM LEITE	3	1	378,65	58,46	9,56	12,37	4,28	181,63	4,10	26,60	0,76	0,86	176,63		0
ROSCA CASEIRA COM SUCO DE FRUTA	4	1	405,32	60,98	6,12	15,83	1,19	28,67	0,50	21,07	0,58	0,75	51,28	116,05	0
SANDUICHE NATURAL COM SUCO DE FRUTA	5	1	336,74	48,56	16,79	8,30	2,54	179,12	163,67	38,08	0,88	0,96	24,17	58,03	26
BOLO DE MANDIOCA COM SUCO DE FRUTA	6	1	388,42	68,40	7,71	9,87	1,63	45,02	5,46	33,56	0,63	0,87	112,87	116,05	25
CUSCUZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA COM	7	1	373,98	69,36	12,98	5,44	0,39	28,50	6,75	20,40	2,12	2,20	31,42	58,03	3
BOLO DE MILHO E SUCO DE FRUTA (POLPA/	8	1	437,71	79,71	7,22	10,31	1,47	13,57	186,97	20,43	0,56	1,05	37,32	116,05	0
BOLO DE CENOURA COM SUCO DE FRUTA	9	1	419,32	72,67	6,84	11,66	2,23	260,03	1,91	23,46	0,61	0,84	26,23	116,05	20
VITAMINA COLORIDA E BISCOITO DOCE	10	1	392,05	69,19	9,52	9,61	3,52	47,14	39,13	59,79	1,26	1,50	174,84	30,95	0
BOLO DE BANANA, COM SUCO DE ACEROLA	11	1	408,96	73,65	6,94	10,44	1,93	17,70	164,45	29,65	0,64	0,79	52,46	116,05	100
BOLO DE LARANJA COM SUCO POLPA	12	1	397,20	72,77	7,45	9,28	1,79	52,13	54,05	28,22	0,63	0,78	73,31	116,05	100
BEIJÚ COM QUEIJO E PRESUNTO E LEITE	13	1	369,30	60,06	11,01	9,28	0,51	138,58	2,73	30,89	1,45	1,01	322,47		0
BOLO DE TRIGO E LEITE COM CAFÉ	14	1	420,46	62,40	10,17	14,67	0,94	62,78	0,00	29,46	1,04	0,63	183,23	96,71	0
MANGULÃO COM LEITE ACHOCOLATADO	15	1	400,67	51,53	8,47	18,00	0,48	146,16	2,73	26,27	0,84	1,03	247,11		0
TAPIOCA COM OVO E MARGARINA E LEITE E	16	1	364,04	59,61	8,07	10,23	0,51	150,25	2,73	27,31	0,92	1,15	196,37		0
TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE FRUTA	17	1	407,30	50,82	15,37	15,86	1,66	16,51	191,08	31,28	2,65	1,86	59,59	58,03	3
PÃO FRANCÊS E QUEIJO COM LEITE E	18	1	408,13	66,44	13,64	10,47	3,18	142,64	20,00	59,97	1,73	1,43	319,20		0
IOGURTE COM BISCOITO CREAM CRACKER	19	1	368,77	63,09	9,11	10,48	2,91	40,55	2,41	33,17	0,99	1,19	153,37		0
TORTA NUTRITIVA	20	1	407,08	52,60	17,82	14,02	1,90	105,82	5,57	41,36	1,00	1,17	60,69	58,03	24
PÃO QUEIJO COM LEITE ACHOCOLATADO	21	1	400,11	52,45	9,43	16,97	0,48	154,69	2,73	29,27	0,96	1,04	281,02		0
BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE	22	1	402,02	73,33	6,83	9,38	1,53	120,51	32,66	26,53	0,68	1,17	52,69	116,05	0
BOLO CASSETE COM LEITE ACHOCOLATADO	23	1	373,35	50,77	6,73	15,98	0,48	130,11	2,73	25,58	0,81	0,94	189,18		0
BOLO DE LIMÃO COM SUCO (POLPA/SAFRA)	24	1	400,38	65,64	6,73	12,80	1,42	76,52	11,74	18,52	0,59	0,69	60,68	116,05	40
BOLO DE ARROZ COM SUCO (POLPA/SAFRA)	25	1	438,35	79,32	9,38	9,70	0,72	27,31	29,93	14,84	0,77	1,14	143,30	96,71	0
BOLO DE ABACAXI COM SUCO (POLPA/SAFRA)	26	1	370,74	68,91	6,93	7,83	1,63	77,65	19,85	24,44	0,62	0,76	62,01	116,05	40
ESCODIDINHO DE CARNE DE SOL COM SUCO	27	1	399,84	26,42	14,59	26,53	0,90	50,12	202,97	23,30	2,44	0,88	220,71	58,03	44
TORTA DE FRANGO COM SUCO DE FRUTA	28	1	406,64	54,06	20,49	12,06	2,49	293,74	33,72	42,12	1,07	1,24	147,41	58,03	4
MINGAU DE AVEIA COM BANANA	29	1	394,26	66,00	12,58	9,92	4,47	58,14	9,18	78,22	1,91	2,02	249,80	77,37	0
PÃO PIZZA COM LEITE ACHOCOLATADO	30	1	399,48	46,75	14,75	16,91	1,97	174,36	3,23	44,03	1,91	1,70	332,66		0
TOTAL		30,00	11808,75	1853,51	310,18	362,21	52,55	2984,69	1223,33	979,27	33,12	33,66	4440,84	1752,41	429,00
MÉDIA			393,63	61,78	10,34	12,07	1,75	99,49	40,78	32,64	1,10	1,12	148,03	14,84%	14,30