

| MEC<br>FNDE                     |            | DIRETORIA REGIONAL DE ARAGUAINA - CAFÉ DA MANHÃ - DIABETES |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             | SEDUC-TO     |  |
|---------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:                   |            | Dias de Atendimento:                                       |                  | 100           |              |                 |             | Refeição Servida: |              | Café da manhã |             |              |  |
| N.º do Cardápio:                |            | REFEIÇÃO:  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             | Frequência:  |  |
| 1                               |            | BISCOITO CREAM CRACKER E SUCO DE FRUTA (POLPA/SAFRA)       |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             | 1            |  |
| Nome do Alimento                | Per Capita | Calorias Kcal  | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A  | Vitamina C        | Magnésio Mg  | Zinco Zn      | Ferro Fe    | Cálcio Ca    |  |
|                                 | (g)        | (g)  | (g)              | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)        | (Mg)              | (Mg)         | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |  |
| Biscoito salgado, cream cracker | 80         | 345,39   | 54,99            | 8,04          | 11,55        | 2,01            | 0,00        | 0,00              | 31,80        | 0,91          | 1,76        | 16,00        |  |
| Acerola, polpa congelada        | 30         | 6,58   | 1,66             | 0,18          | 0,00         | 0,21            | 0,00        | 186,97            | 2,60         | 0,02          | 0,05        | 2,28         |  |
| Adoçante                        | 5          | 0,00   | 4,25             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00        | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,01        | 0,00         |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
|                                 |            |  |                  |               |              |                 |             |                   |              |               |             |              |  |
| <b>TOTAL</b>                    |            | <b>351,97</b>  | <b>60,90</b>     | <b>8,22</b>   | <b>11,55</b> | <b>2,22</b>     | <b>0,00</b> | <b>186,97</b>     | <b>34,39</b> | <b>0,93</b>   | <b>1,82</b> | <b>18,28</b> |  |

| MEC<br>FNDE                    |            | DIRETORIA REGIONAL DE ARAGUAINA - CAFÉ DA MANHÃ - DIABETES |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | SEDUC-TO      |  |
|--------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--|
| Nº de Alunos:                  |            | Dias de Atendimento:                                       |                  | 100           |              |                 |               | Refeição Servida: |              | Café da manhã |             |               |  |
| N.º do Cardápio:               |            | REFEIÇÃO:  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | Frequência:   |  |
| 2                              |            | SANDUICHE NATURAL COM VITAMINA                             |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | 1             |  |
| Nome do Alimento               | Per Capita | Calorias Kcal  | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A    | Vitamina C        | Magnésio Mg  | Zinco Zn      | Ferro Fe    | Cálcio Ca     |  |
|                                | (g)        | (g)  | (g)              | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)          | (Mg)              | (Mg)         | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)          |  |
| Alface lisa                    | 5          | 0,69   | 0,12             | 0,08          | 0,01         | 0,12            | 0,00          | 1,07              | 0,46         | 0,02          | 0,03        | 1,38          |  |
| Tomate                         | 10         | 1,53   | 0,31             | 0,11          | 0,02         | 0,12            | 4,16          | 2,12              | 1,05         | 0,01          | 0,02        | 0,69          |  |
| Frango, peito, sem pele        | 60         | 71,50  | 0,00             | 12,92         | 1,81         | 0,00            | 1,20          | 0,00              | 18,76        | 0,40          | 0,26        | 4,42          |  |
| Cenoura                        | 10         | 3,41   | 0,77             | 0,13          | 0,02         | 0,32            | 84,05         | 0,51              | 1,12         | 0,02          | 0,02        | 2,25          |  |
| Pão de trigo francês           | 50         | 149,91   | 29,32            | 3,98          | 1,55         | 1,15            | 1,49          | 0,00              | 12,73        | 0,38          | 0,50        | 7,88          |  |
| Óleo de soja                   | 5          | 44,20  | 0,00             | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00          |  |
| Sal                            | 1          | 0,00   | 0,00             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00          |  |
| Alho                           | 1          | 1,13   | 0,24             | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10          | 0,31              | 0,21         | 0,01          | 0,01        | 0,14          |  |
| Acerola, polpa congelada       | 30         | 6,58   | 1,66             | 0,18          | 0,00         | 0,21            | 0,00          | 186,97            | 2,60         | 0,02          | 0,05        | 2,28          |  |
| Adoçante                       | 5          | 0,00   | 4,25             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,01        | 0,00          |  |
| Leite de vaca, desnatado em pó | 30         | 108,48   | 15,91            | 10,41         | 0,28         | 0,00            | 89,84         | 0,00              | 32,61        | 1,15          | 0,28        | 408,95        |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
| <b>TOTAL</b>                   |            | <b>387,43</b>  | <b>52,59</b>     | <b>27,87</b>  | <b>8,69</b>  | <b>1,96</b>     | <b>180,84</b> | <b>190,99</b>     | <b>69,54</b> | <b>2,02</b>   | <b>1,18</b> | <b>427,98</b> |  |

| MEC<br>FNDE                    |            | DIRETORIA REGIONAL DE ARAGUAINA - CAFÉ DA MANHÃ - DIABETES |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | SEDUC-TO      |  |
|--------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--|
| Nº de Alunos:                  |            | Dias de Atendimento:                                       |                  |               |              | 100             |               | Refeição Servida: |              | Café da manhã |             |               |  |
| N.º do Cardápio:               |            | REFEIÇÃO:  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | Frequência:   |  |
| 3                              |            | CUSCUZ DE MILHO COM LEITE COM CAFÉ                         |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | 1             |  |
| Nome do Alimento               | Per Capita | Calorias Kcal  | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A    | Vitamina C        | Magnésio Mg  | Zinco Zn      | Ferro Fe    | Cálcio Ca     |  |
|                                | (g)        | (g)  | (g)              | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)          | (Mg)              | (Mg)         | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)          |  |
| Flocos de milho                | 50         | 181,00   | 38,00            | 4,10          | 1,80         | 3,70            | 0,00          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00          |  |
| Sal                            | 0,5        | 0,00   | 0,00             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00          |  |
| Leite de vaca, desnatado em pó | 30         | 108,48   | 15,91            | 10,41         | 0,28         | 0,00            | 89,84         | 0,00              | 32,61        | 1,15          | 0,28        | 408,95        |  |
| Café, infusão 10%              | 10         | 0,91   | 0,15             | 0,07          | 0,01         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,97         | 0,00          | 0,00        | 0,32          |  |
| Adoçante                       | 5          | 0,00   | 4,25             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,01        | 0,00          |  |
| Margarina, sem sal             | 5          | 29,66  | 0,00             | 0,00          | 3,35         | 0,00            | 12,26         | 0,00              | 0,06         | 0,00          | 0,00        | 0,25          |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
| <b>TOTAL</b>                   |            | <b>320,05</b>  | <b>58,31</b>     | <b>14,58</b>  | <b>5,44</b>  | <b>3,70</b>     | <b>102,09</b> | <b>0,00</b>       | <b>33,64</b> | <b>1,15</b>   | <b>0,29</b> | <b>409,52</b> |  |

| MEC<br>FNDE                    |            | DIRETORIA REGIONAL DE ARAGUAINA - CAFÉ DA MANHÃ - DIABETES |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | SEDUC-TO      |  |
|--------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--|
| Nº de Alunos:                  |            | Dias de Atendimento:                                       |                  |               |              | 100             |               | Refeição Servida: |              | Café da manhã |             |               |  |
| N.º do Cardápio:               |            | REFEIÇÃO:  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | Frequência:   |  |
| 4                              |            | PETA CASEIRA E LEITE COM CAFÉ                              |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             | 1             |  |
| Nome do Alimento               | Per Capita | Calorias Kcal  | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A    | Vitamina C        | Magnésio Mg  | Zinco Zn      | Ferro Fe    | Cálcio Ca     |  |
|                                | (g)        | (g)  | (g)              | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)          | (Mg)              | (Mg)         | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)          |  |
| Polvilho doce                  | 40         | 140,49   | 34,71            | 0,17          | 0,00         | 0,09            | 0,00          | 0,00              | 1,64         | 0,00          | 0,20        | 10,97         |  |
| Ovo de galinha inteiro         | 8          | 11,45  | 0,13             | 1,04          | 0,71         | 0,00            | 6,31          | 0,00              | 1,01         | 0,09          | 0,13        | 3,36          |  |
| Óleo de soja                   | 5          | 44,20  | 0,00             | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00          |  |
| Café, infusão 10%              | 1          | 0,09   | 0,01             | 0,01          | 0,00         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,10         | 0,00          | 0,00        | 0,03          |  |
| Leite de vaca, desnatado em pó | 50         | 180,80   | 26,52            | 17,35         | 0,47         | 0,00            | 149,73        | 0,00              | 54,35        | 1,92          | 0,46        | 681,59        |  |
| Adoçante                       | 5          | 0,00   | 4,25             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,01        | 0,00          |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
|                                |            |  |                  |               |              |                 |               |                   |              |               |             |               |  |
| <b>TOTAL</b>                   |            | <b>377,03</b>  | <b>65,63</b>     | <b>18,57</b>  | <b>6,18</b>  | <b>0,09</b>     | <b>156,03</b> | <b>0,00</b>       | <b>57,10</b> | <b>2,01</b>   | <b>0,80</b> | <b>695,94</b> |  |



















































