MEC FNDE	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Formulário II)														SEDUC-TO
REFEIÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Ptn	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Açúcar simples	Frutas e Hortaliças
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(kcal)	(g)
CUSCUZ DE ARROZ E LEITE CARAMELIZADO	1	1	433,99	77,44	9,87	9,86	0,06	76,13	0,00	20,31	0,80	0,95	243,22	96,71	0
BEIJU COM LEITE COM CAFÉ	2	1	359,65	53,17	7,01	13,26	0,12	95,40	0,00	27,00	0,80	0,32	241,84		0
CUSCUZ DE MILHO E LEITE COM CAFÉ	3	1	341,89	47,78	10,92	12,45	3,70	103,04	0,00	24,90	0,80	0,07	228,15		0
VITAMINA DE BANANA	4	1	306,35	52,20	9,37	8,19	2,04	74,29	21,59	51,44	1,15	0,48	291,33	58,03	100
FESTIVAL DE FRUTAS	5	1	300,14	63,09	4,12	7,07	10,00	87,65	162,58	73,79	0,51	0,98	67,31		300
ARROZ, FEIJÃO,FRANGO ASSADO E SALADA DE	6	1	721,24	96,61	39,78	18,07	7,24	26,06	11,58	131,78	5,44	4,12	61,90		39
ARROZ COM CARNE E LEGUMES	7	1	732,33	100,39	28,22	22,89	3,93	168,64	19,38	75,54	6,05	3,43	33,84		44
ARROZ, ASSADO DE PANELA E SALADA COZIDA	8	1	656,38	102,42	24,84	15,36	2,84	1,88	19,53	51,63	5,53	2,13	23,29	58,03	48
BAIÃO DE DOIS COM BIFE ACEBOLADO E SUCO	9	1	746,88	113,40	34,31	16,23	6,90	2,31	39,67	105,86	5,67	4,72	49,51	58,03	11
ARROZ COLORIDO, FEIJÃO E CARNE MOÍDA E	10	1	783,69	108,48	33,77	23,23	8,93	188,59	62,07	118,98	6,79	5,22	77,83		70
PÃO PIZZA COM VITAMINA DE ACEROLA	11	1	469,05	80,85	15,49	9,09	4,94	88,34	187,47	52,15	1,73	3,74	269,99	58,03	0
BEIJU COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	12	1	295,04	45,94	3,91	10,50	0,42	95,39	6,00	5,71	0,53	0,36	150,52		0
ARROZ COM ABOBORA E CARNE DE SOL E	13	1	364,31	50,60	11,05	13,03	2,23	11,31	56,16	30,54	1,85	0,94	34,87		107
BISCOITO DE POLVILHO COM LEITE E CAFÉ	14	1	380,06	51,15	7,36	16,24	0,12	54,47	0,00	23,78	0,76	0,53	191,16		0
VITAMINA DE FRUTAS	15	1	343,90	62,50	9,69	8,28	3,55	98,53	84,96	65,51	1,17	0,62	308,91	38,68	400
TOTAL		15,00	7234,92	1106,03	249,70	203,75	57,01	1172,01	670,99	858,94	39,60	28,60	2273,67	367,50	1119,00
MÉDIA			482,33	73,74	16,65	13,58	3,80	78,13	44,73	57,26	2,64	1,91	151,58	5,08%	74,60