MEC FNDE	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Formulário II)														SEDUC-TO
REFEIÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Ptn	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Açúcar simples	Frutas e Hortaliças
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(kcal)	(g)
BAIÃO DE DOIS, BIFE , SALADA	1	1	662,18	108,23	34,65	10,27	9,41	15,62	35,36	130,59	6,47	4,95	58,32		128
MARIA IZABEL COM SALADA DE CENOURA COM	2	1	611,38	82,63	22,50	20,68	4,22	129,11	11,61	43,80	4,03	1,88	32,68		38
MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO,	3	1	482,19	87,87	20,79	6,53	9,44	4,26	39,34	112,71	3,42	4,26	69,44		56
ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E SALADA	4	1	698,33	78,67	36,34	25,32	6,17	21,48	10,64	113,15	4,67	3,59	53,08		42
BAIÃO DE TRÊS COM SALADA	5	1	642,74	78,77	18,55	27,33	5,71	6,44	7,71	77,88	2,76	2,92	43,36		38
TOTAL		5,00	3096,80	436,17	132,83	90,14	34,95	176,90	104,66	478,12	21,34	17,60	256,87	0,00	302,00
MÉDIA			619,36	87,23	26,57	18,03	6,99	35,38	20,93	95,62	4,27	3,52	51,37	0,00%	60,40