MEC FNDE	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Formulário II)														SEDUC-TO
REFEIÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Ptn	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Açúcar simples	Frutas e Hortaliças
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(kcal)	(g)
BISCOITO DOCE MAISENA E VITAMINA DE	1	1	420,34	68,52	9,90	12,06	1,47	42,65	190,70	40,03	1,24	1,18	205,66	58,03	0
SANDUICHE NATURAL COM SUCO DE POLPA DE	2	1	328,23	48,03	15,57	8,13	2,29	134,91	193,37	35,50	0,83	0,92	22,28	58,03	26
CUSCUZ DE MILHO COM LEITE ACHOCOLATADO	3	1	340,80	53,90	9,35	10,25	4,09	134,49	2,73	22,73	0,70	0,58	174,26		0
PETA CASEIRA E LEITE ACHOCOLATADO	4	1	389,44	60,89	8,39	12,40	0,51	142,58	2,73	29,62	0,99	1,08	227,94		0
TORTA NUTRITIVA COM SUCO DE ABACAXI	5	1	384,69	53,13	20,80	9,81	2,14	109,87	8,53	47,61	1,15	1,35	71,66	58,03	24
BAIÃO DE DOIS, BIFE , SALADA	6	1	753,51	117,41	35,77	15,32	8,88	12,80	28,48	130,75	6,66	5,01	59,34		40
MARIA IZABEL COM SALADA DE CENOURA E	7	1	721,24	99,05	27,41	22,82	2,79	126,31	7,35	56,37	5,91	3,23	32,08	58,03	0
MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO,	8	1	711,55	96,48	29,84	23,58	5,80	4,55	41,46	78,89	5,51	3,86	53,35		0
ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E SALADA	9	1	781,21	96,10	38,59	25,46	7,16	21,38	10,11	127,81	5,03	3,94	61,05		0
BAIÃO DE TRÊS COM SALADA	10	1	839,46	95,34	22,83	39,68	6,10	6,35	9,08	87,61	3,39	3,31	50,38		0
FAROFA COLORIDA COM SUCO DE ACEROLA	11	1	543,81	64,66	8,24	28,34	4,31	126,08	191,15	33,49	1,21	1,34	58,25	58,03	15
BOLO DE POLVILHO COM SUCO DE MANGA	12	1	385,79	63,97	6,70	11,75	0,44	38,75	7,47	14,19	0,82	0,59	198,20	58,03	0
ARROZ COLORIDO COM TIRINHAS DE CARNE E	13	1	391,99	68,11	14,33	7,56	4,04	130,15	35,75	56,88	2,34	1,62	36,52		33
BEIJU COM COCO E LEITE ACHOCOLATADO	14	1	376,07	60,32	5,83	12,64	1,05	134,49	2,98	29,93	0,80	1,02	188,62		0
ARROZ COM ABOBORA E CARNE MOÍDA E	15	1	356,37	50,85	13,70	10,82	2,35	11,31	56,89	34,61	2,77	1,54	35,31		107
TOTAL		15,00	7724,48	1096,75	267,25	250,60	53,41	1176,67	788,78	826,02	39,35	30,56	1474,89	348,16	245,00
MÉDIA			514,97	73,12	17,82	16,71	3,56	78,44	52,59	55,07	2,62	2,04	98,33	4,51%	16,33