MEC FNDE	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Formulário II)														SEDUC-TO
REFEIÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Ptn	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Açúcar simples	Frutas e Hortaliças
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(kcal)	(g)
ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO E SALADA	1	1	783,67	123,69	28,54	19,66	9,17	20,27	29,34	135,25	4,00	3,95	57,81		39
SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA COM	2	1	537,87	85,47	22,05	12,27	9,70	252,31	25,19	94,70	3,76	4,23	71,99	58,03	44
BAIÃO DE DOIS, BIFE , SALADA	3	1	727,57	122,41	35,95	10,31	9,21	15,62	31,85	134,79	6,68	5,05	55,47		128
MARIA IZABEL COM SALADA E FRUTA	4	1	669,50	118,65	18,65	13,32	4,98	139,03	263,43	57,75	3,30	1,73	42,04	58,03	38
BAIÃO DE TRÊS COM SALADA	5	1	798,52	136,14	22,98	18,43	8,18	9,65	29,67	112,32	3,87	3,55	58,06	58,03	38
ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS E SALADA	6	1	790,30	98,49	37,53	26,16	7,56	6,54	11,26	112,31	7,83	5,98	56,23		27
ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DOCE (BANANA,	7	1	810,48	123,59	29,35	21,36	8,58	140,37	21,30	111,91	5,64	4,80	79,93		45
ARROZ, FEIJÃO, ASSADO DE PANELA, SALADA	8	1	492,63	73,78	22,21	11,86	6,17	7,68	35,28	83,74	3,61	3,61	41,06	58,03	27
ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM	9	1	523,51	65,12	23,23	19,01	7,02	18,80	49,60	90,97	3,70	3,69	60,88		85
GALINHADA COM LARANJA	10	1	493,77	70,80	21,04	13,77	5,08	1,94	31,86	71,45	3,44	3,22	34,96	58,03	11
TOTAL		10,00	6627,83	1018,13	261,54	166,15	75,65	612,22	528,79	1005,18	45,84	39,80	558,43	290,13	482,00
MÉDIA			662,78	101,81	26,15	16,62	7,57	61,22	52,88	100,52	4,58	3,98	55,84	4,38%	48,20