MEC FNDE	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Formulário II)														SEDUC-TO
REFEIÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Ptn	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Açúcar simples	Frutas e Hortaliças
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(kcal)	(g)
BISCOITO CREAM CRACKER SEM LACTOSE E	1	1	409,99	71,59	8,27	11,55	2,22	0,00	186,97	34,55	0,93	1,83	19,42	58,03	0
SANDUICHE NATURAL (PAO SEM LACTOSE) COM	2	1	382,66	52,99	20,34	8,11	2,95	110,43	1390,99	35,93	0,82	1,89	17600,48	58,03	26
CUSCUZ DE MILHO COM MARGARINA SEM	3	1	312,32	53,87	9,32	5,38	4,09	98,85	1202,73	7,74	0,10	0,54	17554,67		0
CUSCUZ DE ARROZ COM LEITE ACHOCOLATADO	4	1	318,82	59,37	8,57	3,58	0,45	98,85	1202,73	7,74	0,10	1,39	17569,67		0
PÃO SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA E SUCO	5	1	467,90	74,57	14,70	12,00	4,53	42,64	0,86	38,16	2,28	3,92	86,20	58,03	4
ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO E SALADA	6	1	635,84	96,33	27,20	14,63	7,14	15,98	10,06	110,63	3,86	3,53	55,74		39
SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA COM	7	1	577,97	84,52	21,97	17,27	9,67	252,01	23,70	94,21	3,75	4,18	71,49	58,03	44
BAIÃO DE DOIS, BIFE , SALADA	8	1	773,92	122,76	36,08	15,34	9,34	15,53	33,86	136,53	6,70	5,10	61,20		128
MARIA IZABEL COM SALADA E FRUTA	9	1	761,18	119,24	18,85	23,35	5,16	139,03	265,75	59,70	3,33	1,78	47,91	58,03	38
BAIÃO DE TRÊS COM SALADA REPOLHO E	10	1	720,66	113,88	30,24	15,15	7,20	8,27	8,84	105,11	4,97	4,44	54,96	58,03	38
FAROFA COLORIDA COM SUCO DE ACEROLA	11	1	351,76	54,39	7,69	11,83	3,65	126,66	191,15	28,73	1,33	1,21	46,79	58,03	15
BISCOITO DOCE SEM LACTOSE E SUCO DE	12	1	422,78	77,23	6,81	9,57	1,98	40,50	10,97	29,87	0,82	1,49	49,80	58,03	0
GALINHADA COM LARANJA	13	1	395,14	51,71	26,90	8,46	2,65	181,68	59,29	63,22	1,44	1,09	45,90		102
PAO DE MILHO SEM LACTOSE COM MARGARINA	14	1	392,00	70,87	10,25	7,00	4,19	55,16	1221,59	41,20	0,56	1,92	17597,61	38,68	27
BAIÃO DE TRÊS COM SALADA DE REPOLHO E	15	1	521,91	52,63	15,52	27,20	4,36	6,65	8,81	59,58	2,25	2,38	40,51		32
TOTAL		15,00	7444,89	1155,92	262,69	190,42	69,58	1192,23	5818,30	852,90	33,26	36,70	70902,33	502,90	493,00
MÉDIA			496,33	77,06	17,51	12,69	4,64	79,48	387,89	56,86	2,22	2,45	4726,82	6,75%	32,87