

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E ESPORTES											SEDUC-TO	
		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019												
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:								Refeição Servida:			Café da manhã	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: PETA CASEIRA E LEITE ACHOCOLATADO										Frequência:		
1												1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca		
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)		
Polvilho doce	50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71		
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20		
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Leite de vaca, integral	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10		
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44		
TOTAL		438,49	61,71	8,38	17,61	0,51	144,33	2,73	30,99	1,01	1,01	248,45		

MEC FNDE		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019											SEDUC-TO	
		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019												
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0				Refeição Servida:			Café da manhã	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA E SUÇO DE POLPA DE ABACAXI E BANANA										Frequência:		
2												1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca		
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)		
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14		
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88		
Queijo, mussarela	15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26		
Abacaxi, polpa congelada	30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,10	0,00	0,37	3,02	0,02	0,11	4,06		
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56		
TOTAL		364,84	73,02	8,83	5,43	3,29	21,05	21,96	45,73	1,07	1,06	151,90		

MEC FNDE		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019											SEDUC-TO	
		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019												
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0				Refeição Servida:			Café da manhã	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: CUSCUIZ DE MILHO COM MARGARINA COM LEITE ACHOCOLATADO										Frequência:		
3												1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca		
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)		
Flocos de milho	50	181,00	38,00	4,10	1,80	3,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Leite de vaca, integral	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10		
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44		
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45		
TOTAL		400,61	56,16	10,96	15,24	4,09	174,98	2,73	27,80	0,90	0,60	230,99		

Formulário L - Cardápio

MEC FNDE		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: ROSCA CASEIRA COM LEITE COM ACHOCOLATADO										Frequência:	
4												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Fibra	Vitamina	Vitamina	Magnésio	Zinco	Ferro	Cálcio	
		Kcal	CHO	PTN	LIP	Alimentar	A	C	Mg	Zn	Fe	Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44	
Leite de vaca, integral	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10	
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15	
Fermento biológico tablete	2	1,80	0,15	0,34	0,03	0,08	0,00	0,00	0,77	0,22	0,05	0,36	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Coco	5	20,32	0,52	0,18	2,10	0,27	0,00	0,12	2,57	0,05	0,09	0,32	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Leite de vaca, integral	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92	
TOTAL		520,46	65,33	13,62	22,98	1,68	191,40	2,85	47,96	1,73	1,31	278,08	

MEC FNDE		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: SANDUICHE NATURAL COM SUCO DE ACEROLA										Frequência:	
5												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Fibra	Vitamina	Vitamina	Magnésio	Zinco	Ferro	Cálcio	
		Kcal	CHO	PTN	LIP	Alimentar	A	C	Mg	Zn	Fe	Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alface lisa	5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,12	0,00	1,07	0,46	0,02	0,03	1,38	
Tomate	15	2,30	0,47	0,16	0,03	0,18	6,24	3,18	1,58	0,02	0,04	1,04	
Frango, peito, sem pele	60	71,50	0,00	12,92	1,81	0,00	1,20	0,00	18,76	0,40	0,26	4,42	
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38	
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
TOTAL		340,63	48,17	17,69	8,43	2,24	135,11	192,44	38,53	0,89	0,94	22,06	

MEC FNDE		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: BOLO DE MANDIOCA COM SUCO DE ABACAXI										Frequência:	
6												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Fibra	Vitamina	Vitamina	Magnésio	Zinco	Ferro	Cálcio	
		Kcal	CHO	PTN	LIP	Alimentar	A	C	Mg	Zn	Fe	Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28	
Leite de vaca, integral	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92	
Mandioca	30	45,43	10,85	0,34	0,09	0,56	0,30	4,96	13,35	0,06	0,08	4,56	
Coco	5	20,32	0,52	0,18	2,10	0,27	0,00	0,12	2,57	0,05	0,09	0,32	
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15	
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Queijo, prato	20	71,98	0,38	4,53	5,82	0,00	24,53	0,00	5,65	0,69	0,06	188,00	
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Abacaxi, polpa congelada	30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,10	0,00	0,37	3,02	0,02	0,11	4,06	
Margarina, com sal	5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23	
TOTAL		558,04	75,75	11,48	23,82	1,87	60,51	5,46	41,63	1,38	0,93	244,71	

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					Café da manhã	
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	CUSCUZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE CAJU									Frequência:	
7											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Flocos de arroz	50	187,50	43,50	3,35	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,85	15,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Caju polpa	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,24	0,00	35,92	2,12	0,03	0,04	0,25
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Carne moída de 2ª	40	96,80	0,00	9,69	6,17	0,00	0,00	0,00	8,00	2,28	1,12	3,20
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
TOTAL		355,61	61,75	13,35	6,22	0,41	0,10	36,37	10,84	2,32	2,06	20,15

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					Café da manhã	
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BOLO DE MILHO COM LEITE E CAFÉ									Frequência:	
8											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Café, infusão 10%	50	4,54	0,74	0,36	0,03	0,00	0,00	0,00	4,83	0,00	0,00	1,58
Cereais, milho, flocos, sem	40	145,34	32,18	2,75	0,47	0,73	0,00	0,00	6,62	0,13	0,68	0,79
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Farinha de trigo	10	36,05	7,51	0,98	0,14	0,23	0,00	0,00	3,10	0,08	0,10	1,79
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Leite de vaca, integral	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
TOTAL		513,19	78,83	11,28	17,39	0,97	59,06	0,00	34,12	1,04	1,03	214,12

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					Café da manhã	
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI									Frequência:	
9											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Abacaxi, polpa congelada	30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,10	0,00	0,37	3,02	0,02	0,11	4,06
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cenoura	30	10,24	2,30	0,40	0,05	0,96	252,15	1,54	3,37	0,07	0,06	6,76
TOTAL		382,82	64,94	5,85	11,52	1,99	260,03	1,91	20,36	0,52	0,75	24,45

Formulário I- Cardápio

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019											SEDUC-TO
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio: 10	CARDÁPIO:	VITAMINA COLORIDA E BISCOITO DOCE										Frequência: 1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Banana prata	50	49,12	12,98	0,63	0,03	1,02	1,61	10,80	13,15	0,07	0,19	3,78
Mamão Formosa	50	22,67	5,78	0,41	0,06	0,91	18,50	39,26	8,66	0,04	0,12	12,44
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Aveia em flocos	10	39,38	6,66	1,39	0,85	0,91	0,00	0,14	11,88	0,26	0,44	4,79
Biscoito doce, maisena	40	177,13	30,09	3,23	4,79	0,84	0,00	2,49	14,86	0,41	0,70	21,78
TOTAL		436,38	77,23	10,54	10,60	3,68	62,75	52,68	63,69	1,38	1,52	213,50

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019											SEDUC-TO
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio: 11	CARDÁPIO:	BOLO DE BANANA, COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA										Frequência: 1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Banana prata	40	39,30	10,38	0,51	0,03	0,82	1,28	8,64	10,52	0,06	0,15	3,03
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28
Leite de vaca, integral	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28
TOTAL		427,29	73,70	6,97	12,44	1,97	17,70	195,61	30,08	0,64	0,80	52,84

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019											SEDUC-TO
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio: 12	CARDÁPIO:	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE POLPA DE GOIABA										Frequência: 1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Laranja, pêra	100	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28
Leite de vaca, integral	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Goiaba vermelha, polpa	30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,30	40,50	6,00	0,00	0,00	0,06	5,10
TOTAL		399,73	72,71	7,63	9,26	2,01	106,66	59,73	25,71	0,62	0,74	74,98

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019									SEDUC-TO			
Nº de Alunos:	0			Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã	
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BEIJÚ COM QUEIJO E PRESUNTO E LEITE ACHOCOLATADO										Frequência:	
13												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44	
Leite de vaca, integral	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10	
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97	
Queijo, mussarela	15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26	
Presunto	15	14,06	0,32	2,14	0,41	0,00	0,00	0,00	2,63	0,22	0,12	3,49	
TOTAL		364,19	53,65	12,57	10,90	0,48	152,80	2,73	35,48	1,65	0,97	376,25	

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019									SEDUC-TO			
Nº de Alunos:	0			Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã	
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BOLO DE TRIGO E IOGURTE										Frequência:	
14												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Leite de vaca, integral	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92	
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15	
Margarina, sem sal	10	59,31	0,00	0,00	6,71	0,00	24,51	0,00	0,11	0,00	0,01	0,50	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Iogurte, sabor morango	140	97,39	13,57	3,79	3,26	0,30	37,84	0,00	11,26	0,43	0,00	141,44	
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		391,69	60,29	10,03	12,38	1,24	78,76	0,00	28,19	0,99	0,58	188,34	

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019									SEDUC-TO			
Nº de Alunos:	0			Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã	
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	MANGULÃO COM LEITE COM CAFÉ										Frequência:	
15												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Café, infusão 10%	50	4,54	0,74	0,36	0,03	0,00	0,00	0,00	4,83	0,00	0,00	1,58	
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97	
Queijo, prato	20	71,98	0,38	4,53	5,82	0,00	24,53	0,00	5,65	0,69	0,06	188,00	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
TOTAL		468,23	57,93	11,24	21,62	0,09	75,06	0,00	28,54	1,40	0,49	375,46	

Formulário I- Cardápio

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	TAPIOCA COM OVO E MARGARINA E LEITE E ACHOCOLATADO										Frequência:
16												1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Leite de vaca, integral	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		374,41	53,03	8,34	14,33	0,48	182,87	2,73	30,70	1,01	0,96	246,16

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE POLPA DE MANGA										Frequência:
17												1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cheiro verde	5	2,11	0,35	0,13	0,03	0,06	0,00	1,59	1,23	0,02	0,03	3,99
Tomate, extrato	10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,28	0,00	1,80	2,93	0,04	0,21	2,91
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Carne moída de 2ª	35	84,70	0,00	8,48	5,40	0,00	0,00	0,00	7,00	2,00	0,98	2,80
Manga, polpa, congelada	30	14,49	3,76	0,11	0,07	0,32	0,00	7,47	2,85	0,02	0,03	2,14
Leite de vaca, integral	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Milho verde	10	13,82	2,86	0,66	0,06	0,39	0,00	0,00	3,26	0,05	0,04	0,16
TOTAL		402,71	55,67	15,98	12,99	2,10	16,51	11,31	34,66	2,69	1,88	58,95

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	PÃO FRANCÊS E QUEIJO COM LEITE E ACHOCOLATADO E BANANA										Frequência:
18												1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Leite de vaca, integral	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10
Queijo, mussarela	15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56
TOTAL		457,80	73,90	15,50	12,11	3,59	157,50	24,32	70,23	1,96	1,52	377,24

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã		

Formulário I - Cardápio

N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	IOGURTE COM BISCOITO CREAM CRACKER E MAÇÃ										Frequência:	
19												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Iogurte, sabor morango	140	97,39	13,57	3,79	3,26	0,30	37,84	0,00	11,26	0,43	0,00	141,44	
Biscoito salgado, cream	40	172,69	27,49	4,02	5,77	1,00	0,00	0,00	15,90	0,45	0,88	8,00	
Maçã Fuji	100	55,52	15,15	0,29	0,00	1,35	2,71	2,41	2,04	0,00	0,09	1,92	
TOTAL		325,60	56,22	8,10	9,04	2,65	40,55	2,41	29,19	0,88	0,97	151,37	

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019			SEDUC-TO
Nº de Alunos:	0	Dias de Atendimento:	0	Refeição Servida: Café da manhã

N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	TORTA NUTRITIVA COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA										Frequência:	
20												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15	
Leite de vaca, integral pasteurizado	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92	
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate, extrato	10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,28	0,00	1,80	2,93	0,04	0,21	2,91	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Frango, peito, sem pele	35	41,71	0,00	7,53	1,06	0,00	0,70	0,00	10,94	0,23	0,15	2,58	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28	
Cenoura	10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	84,05	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25	
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,12	4,16	2,12	1,05	0,01	0,02	0,69	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		385,03	51,46	14,55	13,53	1,97	105,42	191,86	36,04	0,90	1,04	57,67	

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019			SEDUC-TO
Nº de Alunos:	0	Dias de Atendimento:	0	Refeição Servida: Café da manhã

N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	PÃO DE QUEIJO COM LEITE ACHOCOLATADO										Frequência:	
21												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97	
Queijo, prato	10	35,99	0,19	2,27	2,91	0,00	12,27	0,00	2,83	0,35	0,03	94,00	
Leite de vaca, integral pasteurizado	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10	
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral pasteurizado	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92	
TOTAL		457,36	54,57	11,57	21,49	0,48	165,12	2,73	36,41	1,48	0,99	373,62	

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE	DRE ARAGUAINA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0			Dias de Atendimento:			Refeição Servida:			Café da manhã		
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE POLPA DE CAJÚ										Frequência:
22												1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Fibra	Vitamina	Vitamina	Magnésio	Zinco	Ferro	Cálcio
	(g)	Kcal (g)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Alimentar (g)	A (µg)	C (Mg)	Mg (Mg)	Zn (Mg)	Fe (Mg)	Ca (Mg)
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15
Leite de vaca, integral pasteurizado	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Caju polpa	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,24	0,00	35,92	2,12	0,03	0,04	0,25
Achocolatado em pó	20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88
TOTAL		443,63	82,70	7,27	9,62	1,96	214,12	41,38	34,56	0,79	1,71	57,13

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:	Café da manhã				
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BOLO CASSETE COM LEITE ACHOCOLATADO										Frequência:
23												1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca, integral pasteurizado	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		403,36	53,03	8,34	17,61	0,48	144,33	2,73	30,58	1,01	0,96	245,71

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:	Café da manhã				
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BOLO DE LIMÃO COM SUCO DE POLPA DE GOIABA										Frequência:
24												1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28
Leite de vaca, integral pasteurizado	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Limão, tahiti	20	6,36	2,22	0,19	0,03	0,24	0,00	7,65	1,94	0,04	0,04	10,20
Goiaba vermelha, polpa	30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,30	40,50	6,00	0,00	0,00	0,06	5,10
TOTAL		369,32	65,98	6,77	9,16	1,48	95,45	13,65	19,03	0,60	0,69	63,29

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:					0					Refeição Servida:	Café da manhã	
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:										Frequência:		
25	BOLO DE ARROZ COM SUCO DE POLPA DE ABACAXI										1		
Nome do Alimento	Per Capita (g)	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Flocos de arroz	40	150,00	34,80	2,68	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,68	12,00	
Farinha de trigo	10	36,05	7,51	0,98	0,14	0,23	0,00	0,00	3,10	0,08	0,10	1,79	
Leite de vaca, integral pasteurizado	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Queijo, prato	20	71,98	0,38	4,53	5,82	0,00	24,53	0,00	5,65	0,69	0,06	188,00	
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28	
Abacaxi, polpa congelada	30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,10	0,00	0,37	3,02	0,02	0,11	4,06	
TOTAL		504,42	76,65	10,70	17,86	0,38	40,95	0,37	16,34	1,02	1,15	246,24	

MEC FNDE	DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:					0					Refeição Servida:	Café da manhã	
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:										Frequência:		
26	BOLO DE ABACAXI COM SUCO DE POLPA DE GOIABA										1		
Nome do Alimento	Per Capita (g)	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15	
Fermento em pó químico	0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28	
Leite de vaca, integral pasteurizado	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92	
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Abacaxi	40	19,33	4,93	0,34	0,05	0,39	1,13	13,85	7,38	0,06	0,10	8,97	
Goiaba vermelha, polpa	30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,30	40,50	6,00	0,00	0,00	0,06	5,10	
TOTAL		382,29	68,69	6,93	9,19	1,63	96,58	19,85	24,47	0,62	0,76	62,07	

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã			
Nº do Cardápio:		REFEIÇÃO:										Frequência:	
27		CARDÁPIO: PÃO COM OVO E LEITE COM ACHOCOLATADO										1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Margarina, com sal		10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45
Ovo de galinha inteiro		10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Achocolatado em pó		10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Leite de vaca, integral pasteurizado		200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10
TOTAL			383,82	47,64	12,14	15,88	1,54	184,36	2,73	41,80	1,39	1,25	243,07

MEC FNDE		DRE ARAGUAÍNA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã			
Nº do Cardápio:		REFEIÇÃO:										Frequência:	
28		CARDÁPIO: TORTA DE FRANGO COM SUCO DE POLPA DE CAJÚ										1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Leite de vaca, integral pasteurizado		30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Farinha de trigo		40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15
Fermento em pó químico		0,5	0,45	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,28	0,00	1,80	2,93	0,04	0,21	2,91
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Frango, peito, sem pele		40	47,66	0,00	8,61	1,21	0,00	0,80	0,00	12,51	0,27	0,17	2,95
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Caju polpa		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,24	0,00	35,92	2,12	0,03	0,04	0,25
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cenoura		10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	84,05	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25
Queijo, prato		20	71,98	0,38	4,53	5,82	0,00	24,53	0,00	5,65	0,69	0,06	188,00
Cheiro verde		3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40
Milho verde		10	13,82	2,86	0,66	0,06	0,39	0,00	0,00	3,26	0,05	0,04	0,16
TOTAL			436,70	55,73	20,75	14,60	2,32	125,89	39,63	45,72	1,68	1,15	245,87

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		DRE ARAGUAINA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio:		REFEIÇÃO:										Frequência:	
29		CARDÁPIO: MINGAU DE FUBA										1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Milho fubá	40	141,39	31,55	2,89	0,76	1,89	0,00	0,00	16,49	0,44	0,34	1,07	
Leite de vaca, integral pasteurizado	200	120,06	9,04	6,44	6,50	0,00	56,86	0,00	20,00	0,80	0,06	226,10	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
TOTAL		319,48	55,53	9,37	7,26	1,89	56,86	0,00	36,64	1,24	0,42	228,30	

MEC FNDE		DRE ARAGUAINA - CARDÁPIOS CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - 2º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio:		REFEIÇÃO:										Frequência:	
30		CARDÁPIO: PÃO PIZZA COM LEITE COM CAFÉ										1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45	
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Apresentado	15	19,33	0,43	2,02	1,00	0,00	0,00	0,00	2,29	0,25	0,13	3,39	
Queijo, mussarela	15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26	
Orégano	1	3,06	0,64	0,11	0,10	0,43	3,45	0,50	2,70	0,04	0,44	15,76	
Café, infusão 10%	50	4,54	0,74	0,36	0,03	0,00	0,00	0,00	4,83	0,00	0,00	1,58	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Leite de vaca, integral pasteurizado	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
TOTAL		433,83	53,32	14,74	18,07	1,58	102,48	0,50	41,36	1,80	1,19	331,03	