Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAINA- CARDÁPIOS INDIGENAS E QUILOMBOLAS 2018.1 | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 1 | CARDÁPIO: | MARIA IZABEL E SALADA CRUA (CENOURA E REPOLHO) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Açafrão | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Carne, bovina, seca | 70 | 218,92 | 0,00 | 13,76 | 17,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,55 | 2,56 | 0,93 | 9,88 |
| cheiro verde | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Repolho branco | 20 | 3,42 | 0,77 | 0,18 | 0,03 | 0,38 | 0,00 | 3,74 | 1,70 | 0,03 | 0,03 | 6,91 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TOTAL | | 592,10 | 66,49 | 20,23 | 26,15 | 2,51 | 168,33 | 7,21 | 39,93 | 3,64 | 1,64 | 29,93 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 2 | CARDÁPIO: | BAIÃO DE DOIS E PICADO DE CARNE COM MANDIOCA | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Feijão fradinho | 20 | 67,83 | 12,25 | 4,04 | 0,47 | 4,72 | 0,00 | 0,00 | 35,68 | 0,78 | 1,03 | 15,50 |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Mandioca | 40 | 60,57 | 14,47 | 0,45 | 0,12 | 0,75 | 0,40 | 6,61 | 17,80 | 0,08 | 0,11 | 6,08 |
| Carne, bovina, músculo | 70 | 99,11 | 0,00 | 15,09 | 3,84 | 0,00 | 1,34 | 0,00 | 12,22 | 2,56 | 1,30 | 2,55 |
| COLORAU | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| TOTAL | | 590,55 | 90,96 | 25,59 | 12,73 | 6,97 | 2,13 | 8,69 | 91,80 | 4,42 | 3,05 | 32,81 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 3 | CARDÁPIO: | BISCOITO CREAM CRACKER E SUCO DE FRUTA (POLPA/SAFRA) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 |
| Biscoito salgado, cream | 60 | 259,04 | 41,24 | 6,03 | 8,66 | 1,51 | 0,00 | 0,00 | 23,85 | 0,68 | 1,32 | 12,00 |
| Acerola, polpa congelada | 50 | 10,97 | 2,77 | 0,30 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 311,62 | 4,33 | 0,04 | 0,08 | 3,80 |
| Margarina, sem sal | 8 | 47,45 | 0,00 | 0,00 | 5,37 | 0,00 | 19,61 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,01 | 0,40 |
| TOTAL | | 394,83 | 63,93 | 6,39 | 14,03 | 1,86 | 19,61 | 311,62 | 28,47 | 0,72 | 1,44 | 17,71 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 4 | CARDÁPIO: | FEIJÃO TROPEIRO COM SUCO DE FRUTA (ACEROLA) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Lingüiça Mista | 50 | 198,00 | 1,35 | 6,90 | 18,13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 0,94 | 0,57 | 5,00 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Farinha de mandioca torrada | 50 | 182,63 | 44,60 | 0,61 | 0,14 | 3,27 | 0,00 | 0,00 | 20,01 | 0,18 | 0,60 | 37,76 |
| Feijão fradinho | 40 | 135,67 | 24,50 | 8,08 | 0,95 | 9,44 | 0,00 | 0,00 | 71,36 | 1,55 | 2,05 | 31,01 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Couve manteiga | 10 | 2,71 | 0,43 | 0,29 | 0,05 | 0,31 | 0,00 | 9,67 | 3,47 | 0,04 | 0,05 | 13,09 |
| Acerola, polpa congelada | 50 | 10,97 | 2,77 | 0,30 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 311,62 | 4,33 | 0,04 | 0,08 | 3,80 |
| TOTAL | | 680,38 | 94,07 | 16,37 | 27,27 | 13,48 | 0,10 | 321,74 | 105,93 | 2,76 | 3,39 | 92,73 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 5 | CARDÁPIO: | CUSCUZ DE MILHO COM LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Flocos de milho | 50 | 181,00 | 38,00 | 4,10 | 1,80 | 3,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca, integral em pó | 50 | 248,33 | 19,59 | 12,71 | 13,45 | 0,00 | 180,53 | 0,00 | 38,71 | 1,36 | 0,26 | 445,14 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| TOTAL | | 469,43 | 66,71 | 17,23 | 15,47 | 4,09 | 260,11 | 2,73 | 46,39 | 1,47 | 0,80 | 449,58 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 6 | CARDÁPIO: | FAROFA COLORIDA COM SUCO DE FRUTA (ACEROLA) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 |
| Farinha de mandioca torrada | 70 | 255,69 | 62,44 | 0,86 | 0,20 | 4,58 | 0,00 | 0,00 | 28,01 | 0,25 | 0,84 | 52,87 |
| Carne, bovina, músculo | 50 | 70,79 | 0,00 | 10,78 | 2,75 | 0,00 | 0,96 | 0,00 | 8,73 | 1,83 | 0,93 | 1,82 |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Acerola, polpa congelada | 50 | 10,97 | 2,77 | 0,30 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 311,62 | 4,33 | 0,04 | 0,08 | 3,80 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Couve manteiga | 10 | 2,71 | 0,43 | 0,29 | 0,05 | 0,31 | 0,00 | 9,67 | 3,47 | 0,04 | 0,05 | 13,09 |
| TOTAL | | 497,04 | 87,54 | 12,64 | 11,04 | 5,99 | 169,06 | 322,54 | 47,57 | 2,21 | 1,98 | 78,30 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 7 | CARDÁPIO: | MACARRONADA COM SARDINHA COM SUCO DE FRUTA (ABACAXI) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Macarrão trigo | 50 | 185,56 | 38,97 | 5,00 | 0,65 | 1,46 | 0,00 | 0,00 | 13,85 | 0,39 | 0,44 | 8,65 |
| Sardinha, conserva em óleo | 50 | 142,49 | 0,00 | 7,97 | 12,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 17,64 | 0,82 | 1,77 | 275,12 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tomate, extrato | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 |
| Abacaxi, polpa congelada | 50 | 15,30 | 3,90 | 0,23 | 0,06 | 0,16 | 0,00 | 0,62 | 5,04 | 0,03 | 0,18 | 6,77 |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 |
| TOTAL | | 473,32 | 64,79 | 13,63 | 17,76 | 2,02 | 0,10 | 2,88 | 40,22 | 1,29 | 2,64 | 295,52 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 8 | CARDÁPIO: | BEIJÚ COM MARGARINA E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Leite de vaca, integral em pó | 50 | 248,33 | 19,59 | 12,71 | 13,45 | 0,00 | 180,53 | 0,00 | 38,71 | 1,36 | 0,26 | 445,14 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Polvilho doce | 70 | 245,86 | 60,74 | 0,30 | 0,00 | 0,17 | 0,00 | 0,00 | 2,87 | 0,00 | 0,36 | 19,19 |
| Margarina, sem sal | 8 | 47,45 | 0,00 | 0,00 | 5,37 | 0,00 | 19,61 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,01 | 0,40 |
| TOTAL | | 581,74 | 89,45 | 13,43 | 19,04 | 0,55 | 279,72 | 2,73 | 49,35 | 1,47 | 1,16 | 469,16 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 9 | CARDÁPIO: | GALINHADA E FRUTA (MELANCIA) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Frango, sobrecoxa, com pele | 70 | 178,17 | 0,00 | 10,82 | 14,63 | 0,00 | 4,61 | 0,00 | 15,05 | 0,91 | 0,50 | 4,96 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Açafrão | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Melancia | 350 | 114,12 | 28,49 | 3,09 | 0,00 | 0,43 | 99,75 | 21,51 | 33,71 | 0,34 | 0,79 | 27,02 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| TOTAL | | 662,04 | 94,20 | 20,21 | 22,99 | 2,57 | 272,69 | 24,98 | 78,43 | 2,31 | 1,97 | 45,13 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 10 | CARDÁPIO: | CUSCUZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (TAMARINDO) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Flocos de arroz | 50 | 187,50 | 43,50 | 3,35 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,85 | 15,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tamarindo, polpa, colgelada | 50 | 119,50 | 31,25 | 1,40 | 0,30 | 2,55 | 0,75 | 1,75 | 46,00 | 0,05 | 1,40 | 37,00 |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 |
| Carne moída de 2ª | 40 | 96,80 | 0,00 | 9,69 | 6,17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 2,28 | 1,12 | 3,20 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| ALHO | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| TOTAL | | 485,59 | 95,52 | 14,75 | 6,50 | 2,78 | 0,85 | 3,79 | 56,00 | 2,36 | 3,45 | 61,27 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 11 | CARDÁPIO: | CANJICA | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Leite de vaca, integral em pó | 50 | 248,33 | 19,59 | 12,71 | 13,45 | 0,00 | 180,53 | 0,00 | 38,71 | 1,36 | 0,26 | 445,14 |
| Milho de canjica | 50 | 39,84 | 6,75 | 0,62 | 1,10 | 0,34 | 0,92 | 0,00 | 3,47 | 0,07 | 0,37 | 1,73 |
| Açúcar cristal | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 |
| Coco | 5 | 20,32 | 0,52 | 0,18 | 2,10 | 0,27 | 0,00 | 0,12 | 2,57 | 0,05 | 0,09 | 0,32 |
| TOTAL | | 424,54 | 56,74 | 13,61 | 16,65 | 0,60 | 181,44 | 0,12 | 45,05 | 1,48 | 0,77 | 449,46 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 12 | CARDÁPIO: | BAIÃO DE DOIS, CARNE AO MOLHO, SALADA (ALFACE, TOMATE E CENOURA)E BANANA | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Feijão fradinho | 20 | 67,83 | 12,25 | 4,04 | 0,47 | 4,72 | 0,00 | 0,00 | 35,68 | 0,78 | 1,03 | 15,50 |
| Carne, bovina, músculo | 70 | 99,11 | 0,00 | 15,09 | 3,84 | 0,00 | 1,34 | 0,00 | 12,22 | 2,56 | 1,30 | 2,55 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tomate | 20 | 3,07 | 0,63 | 0,22 | 0,03 | 0,23 | 8,33 | 4,24 | 2,11 | 0,03 | 0,05 | 1,39 |
| Alface lisa | 15 | 2,07 | 0,36 | 0,25 | 0,02 | 0,35 | 0,00 | 3,21 | 1,37 | 0,05 | 0,09 | 4,13 |
| Cenoura | 15 | 5,12 | 1,15 | 0,20 | 0,03 | 0,48 | 126,08 | 0,77 | 1,68 | 0,03 | 0,03 | 3,38 |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Tomate, extrato | 15 | 9,14 | 2,24 | 0,37 | 0,03 | 0,42 | 0,00 | 2,70 | 4,40 | 0,06 | 0,31 | 4,36 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TOTAL | | 647,63 | 106,84 | 27,44 | 12,79 | 9,75 | 139,35 | 34,59 | 109,85 | 4,65 | 3,81 | 47,55 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 13 | CARDÁPIO: | ARROZ COM ABÓBORA E CARNE DE SOL E FRUTA (LARANJA) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Abóbora, cabotian | 30 | 11,58 | 2,51 | 0,52 | 0,16 | 0,65 | 0,00 | 1,53 | 2,65 | 0,10 | 0,11 | 5,39 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cebolinha | 5 | 0,98 | 0,17 | 0,09 | 0,02 | 0,18 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Carne, bovina, seca | 70 | 218,92 | 0,00 | 13,76 | 17,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,55 | 2,56 | 0,93 | 9,88 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Laranja, pêra | 100 | 36,77 | 8,95 | 1,04 | 0,13 | 0,77 | 11,21 | 53,73 | 8,61 | 0,06 | 0,09 | 21,89 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TOTAL | | 627,52 | 75,14 | 21,27 | 26,33 | 3,01 | 11,31 | 57,30 | 45,92 | 3,72 | 1,72 | 45,23 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 14 | CARDÁPIO: | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA E SALADA CRUA (TOMATE) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Carne, bovina, músculo | 80 | 113,26 | 0,00 | 17,25 | 4,39 | 0,00 | 1,53 | 0,00 | 13,96 | 2,92 | 1,49 | 2,91 |
| Mandioca | 40 | 60,57 | 14,47 | 0,45 | 0,12 | 0,75 | 0,40 | 6,61 | 17,80 | 0,08 | 0,11 | 6,08 |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Tomate | 30 | 4,60 | 0,94 | 0,33 | 0,05 | 0,35 | 12,49 | 6,36 | 3,16 | 0,04 | 0,07 | 2,08 |
| TOTAL | | 539,80 | 79,27 | 24,00 | 12,86 | 2,58 | 14,51 | 15,02 | 61,03 | 4,05 | 2,26 | 19,15 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 15 | CARDÁPIO: | GALINHADA COM CENOURA E SALADA CRUA (TOMATE E REPOLHO) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cebolinha | 5 | 0,98 | 0,17 | 0,09 | 0,02 | 0,18 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Frango, sobrecoxa, com pele | 80 | 203,63 | 0,00 | 12,37 | 16,72 | 0,00 | 5,27 | 0,00 | 17,20 | 1,05 | 0,57 | 5,67 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Açafrão | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Repolho branco | 20 | 3,42 | 0,77 | 0,18 | 0,03 | 0,38 | 0,00 | 3,74 | 1,70 | 0,03 | 0,03 | 6,91 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Tomate | 20 | 3,07 | 0,63 | 0,22 | 0,03 | 0,23 | 8,33 | 4,24 | 2,11 | 0,03 | 0,05 | 1,39 |
| TOTAL | | 578,73 | 66,94 | 19,03 | 25,14 | 2,87 | 181,93 | 11,45 | 50,68 | 2,16 | 1,33 | 27,11 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 16 | CARDÁPIO: | BAIÃO DE TRÊS COM SALADA CRUA (REPOLHO /TOMATE) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Feijão carioca | 20 | 65,81 | 12,24 | 4,00 | 0,25 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 41,99 | 0,58 | 1,60 | 24,51 |
| Lingüiça Mista | 70 | 277,20 | 1,89 | 9,66 | 25,38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 1,31 | 0,79 | 7,00 |
| Cheiro verde | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Tomate | 20 | 3,07 | 0,63 | 0,22 | 0,03 | 0,23 | 8,33 | 4,24 | 2,11 | 0,03 | 0,05 | 1,39 |
| Repolho branco | 20 | 3,42 | 0,77 | 0,18 | 0,03 | 0,38 | 0,00 | 3,74 | 1,70 | 0,03 | 0,03 | 6,91 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TOTAL | | 712,54 | 79,78 | 20,06 | 33,99 | 5,80 | 8,72 | 10,06 | 80,31 | 2,96 | 3,08 | 48,49 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 17 | CARDÁPIO: | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (ABACAXI) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Carne moída de 2ª | 30 | 72,60 | 0,00 | 7,27 | 4,63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 1,71 | 0,84 | 2,40 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Abacaxi, polpa congelada | 50 | 15,30 | 3,90 | 0,23 | 0,06 | 0,16 | 0,00 | 0,62 | 5,04 | 0,03 | 0,18 | 6,77 |
| Tomate, extrato | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 |
| TOTAL | | 350,11 | 50,56 | 11,92 | 11,26 | 1,73 | 1,89 | 2,91 | 27,42 | 2,17 | 1,80 | 22,25 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | lanche | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 18 | CARDÁPIO: | BAIÃO DE DOIS PICADINHO DE CARNE MOÍDA COM MANDIOCA | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Feijão carioca | 20 | 65,81 | 12,24 | 4,00 | 0,25 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 41,99 | 0,58 | 1,60 | 24,51 |
| Carne moída de 2ª | 70 | 169,40 | 0,00 | 16,95 | 10,79 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 4,00 | 1,97 | 5,60 |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Mandioca | 40 | 60,57 | 14,47 | 0,45 | 0,12 | 0,75 | 0,40 | 6,61 | 17,80 | 0,08 | 0,11 | 6,08 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| TOTAL | | 658,81 | 90,96 | 27,41 | 19,46 | 5,94 | 0,80 | 8,69 | 99,90 | 5,67 | 4,29 | 44,87 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |

Formulário I - Cardápio

| N.º do Cardápio: 19 | CARDÁPIO: | BOLO DE COCO E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | Freqüência: 1 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Farinha de trigo | 50 | 180,24 | 37,55 | 4,90 | 0,68 | 1,17 | 0,00 | 0,00 | 15,50 | 0,41 | 0,48 | 8,93 |
| Coco | 10 | 40,65 | 1,04 | 0,37 | 4,20 | 0,54 | 0,00 | 0,25 | 5,15 | 0,09 | 0,18 | 0,65 |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Leite de vaca, integral em pó | 50 | 248,33 | 19,59 | 12,71 | 13,45 | 0,00 | 180,53 | 0,00 | 38,71 | 1,36 | 0,26 | 445,14 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| TOTAL | | 611,31 | 82,40 | 19,75 | 22,79 | 2,10 | 280,25 | 2,98 | 68,51 | 2,08 | 1,63 | 464,75 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 20 | CARDÁPIO: | ARROZ, FEIJOADA, COUVE E LARANJA | | | | | | | | | Freqüência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Feijão preto | 30 | 97,07 | 17,63 | 6,40 | 0,37 | 6,55 | 0,00 | 0,00 | 56,43 | 0,86 | 1,94 | 33,27 |
| Cebolinha | 5 | 0,98 | 0,17 | 0,09 | 0,02 | 0,18 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Carne, bovina, seca | 40 | 125,10 | 0,00 | 7,86 | 10,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,89 | 1,46 | 0,53 | 5,64 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Lingüiça, porco | 40 | 90,88 | 0,00 | 6,43 | 7,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,62 | 0,54 | 0,18 | 2,45 |
| Couve manteiga | 10 | 2,71 | 0,43 | 0,29 | 0,05 | 0,31 | 0,00 | 9,67 | 3,47 | 0,04 | 0,05 | 13,09 |
| sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Laranja, pêra | 120 | 44,13 | 10,74 | 1,25 | 0,15 | 0,92 | 13,45 | 64,48 | 10,34 | 0,07 | 0,11 | 26,26 |
| TOTAL | | 720,13 | 92,48 | 28,17 | 26,05 | 9,38 | 13,55 | 76,19 | 106,85 | 3,98 | 3,39 | 88,80 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 21 | CARDÁPIO: | BOLO DE FUBÁ E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | Freqüência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca, integral em pó | 100 | 496,65 | 39,18 | 25,42 | 26,90 | 0,00 | 361,06 | 0,00 | 77,43 | 2,73 | 0,52 | 890,27 |
| Milho fubá | 20 | 70,70 | 15,77 | 1,44 | 0,38 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 8,25 | 0,22 | 0,17 | 0,53 |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TOTAL | | 781,06 | 79,62 | 28,64 | 39,75 | 1,33 | 460,78 | 2,73 | 94,82 | 3,16 | 1,41 | 900,84 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 22 | CARDÁPIO: | CUSCUZ DE ARROZ E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Flocos de arroz | 60 | 225,00 | 52,20 | 4,02 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,02 | 18,00 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca, integral em pó | 50 | 248,33 | 19,59 | 12,71 | 13,45 | 0,00 | 180,53 | 0,00 | 38,71 | 1,36 | 0,26 | 445,14 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| TOTAL | | 513,43 | 80,91 | 17,15 | 13,67 | 0,46 | 260,11 | 2,73 | 46,39 | 1,47 | 1,82 | 467,58 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 23 | CARDÁPIO: | BOLO DE MANDIOCA E SUCO DE FRUTA (ACEROLA) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Açúcar cristal | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 |
| Leite de vaca, integral em pó | 60 | 297,99 | 23,51 | 15,25 | 16,14 | 0,00 | 216,63 | 0,00 | 46,46 | 1,64 | 0,31 | 534,16 |
| Mandioca | 40 | 60,57 | 14,47 | 0,45 | 0,12 | 0,75 | 0,40 | 6,61 | 17,80 | 0,08 | 0,11 | 6,08 |
| Coco | 5 | 20,32 | 0,52 | 0,18 | 2,10 | 0,27 | 0,00 | 0,12 | 2,57 | 0,05 | 0,09 | 0,32 |
| Farinha de trigo | 30 | 108,14 | 22,53 | 2,94 | 0,41 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 9,30 | 0,25 | 0,29 | 5,36 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Queijo, minas, frescal | 10 | 26,43 | 0,32 | 1,74 | 2,02 | 0,00 | 16,05 | 0,00 | 0,69 | 0,03 | 0,09 | 57,93 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Acerola, polpa congelada | 50 | 10,97 | 2,77 | 0,30 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 311,62 | 4,33 | 0,04 | 0,08 | 3,80 |
| TOTAL | | 685,34 | 94,60 | 22,27 | 25,03 | 2,08 | 253,22 | 318,36 | 82,77 | 2,19 | 1,18 | 614,37 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 24 | CARDÁPIO: | BOLO DE MILHO E SUCO DE FRUTA (ACEROLA) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Açúcar cristal | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 |
| Flocos de milho | 60 | 217,20 | 45,60 | 4,92 | 2,16 | 4,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Acerola, polpa congelada | 50 | 10,97 | 2,77 | 0,30 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 311,62 | 4,33 | 0,04 | 0,08 | 3,80 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Leite de vaca, integral em pó | 50 | 248,33 | 19,59 | 12,71 | 13,45 | 0,00 | 180,53 | 0,00 | 38,71 | 1,36 | 0,26 | 445,14 |
| TOTAL | | 822,66 | 128,48 | 23,25 | 25,05 | 5,73 | 188,41 | 311,62 | 57,01 | 1,84 | 0,93 | 462,56 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 25 | CARDÁPIO: | ARROZ E FEIJÃO MARAVILHA (Feijão, Carne Bovina, Chuchu, Cenoura, Couve) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Couve manteiga | 8 | 2,16 | 0,35 | 0,23 | 0,04 | 0,25 | 0,00 | 7,73 | 2,77 | 0,03 | 0,04 | 10,47 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Carne, bovina, seca | 70 | 218,92 | 0,00 | 13,76 | 17,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,55 | 2,56 | 0,93 | 9,88 |
| Chuchu | 20 | 3,40 | 0,83 | 0,14 | 0,01 | 0,26 | 0,00 | 2,12 | 1,45 | 0,02 | 0,03 | 2,30 |
| Feijão carioca | 30 | 98,71 | 18,37 | 5,99 | 0,38 | 5,53 | 0,00 | 0,00 | 62,98 | 0,87 | 2,40 | 36,77 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| TOTAL | | 622,34 | 85,32 | 26,40 | 18,52 | 8,17 | 168,50 | 12,96 | 104,11 | 4,53 | 4,05 | 72,61 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 26 | CARDÁPIO: | ARROZ COLORIDO (arroz, mortadela, carne moída, cenoura e cheiro verde) E FRUTA (MELANCIA) | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| AÇAFRÃO | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| ALHO | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| ARROZ, TIPO 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| MORTADELA | 70 | 188,17 | 4,07 | 8,37 | 15,15 | 0,00 | 17,19 | 0,00 | 13,40 | 0,71 | 1,03 | 46,58 |
| CEBOLA | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| CENOURA | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| ÓLEO DE SOJA | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| MELANCIA | 350 | 114,12 | 28,49 | 3,09 | 0,00 | 0,43 | 99,75 | 21,51 | 33,71 | 0,34 | 0,79 | 27,02 |
| Carne moída de 2ª | 30 | 72,60 | 0,00 | 7,27 | 4,63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 1,71 | 0,84 | 2,40 |
| TOTAL | | 744,64 | 98,27 | 25,02 | 28,14 | 2,57 | 285,27 | 24,98 | 82,78 | 3,82 | 3,35 | 89,15 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 27 | CARDÁPIO: | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Batata inglesa | 40 | 25,75 | 5,88 | 0,71 | 0,00 | 0,47 | 0,07 | 12,43 | 5,83 | 0,10 | 0,14 | 1,42 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cenoura | 40 | 13,65 | 3,06 | 0,53 | 0,07 | 1,27 | 336,20 | 2,05 | 4,49 | 0,09 | 0,07 | 9,02 |
| Tomate, extrato | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 |
| Carne moída de 2ª | 60 | 145,20 | 0,00 | 14,53 | 9,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 3,43 | 1,69 | 4,80 |
| Macarrão trigo | 60 | 222,67 | 46,77 | 6,00 | 0,78 | 1,76 | 0,00 | 0,00 | 16,61 | 0,47 | 0,53 | 10,38 |
| COLORAU | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Chuchu | 40 | 6,79 | 1,65 | 0,28 | 0,02 | 0,51 | 0,00 | 4,25 | 2,89 | 0,04 | 0,07 | 4,60 |
| TOTAL | | 468,34 | 59,75 | 22,44 | 15,15 | 4,42 | 336,67 | 21,01 | 45,33 | 4,17 | 2,75 | 34,28 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 28 | CARDÁPIO: | SOPA DE FRANGO COM LEGUMES | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Batata inglesa | 40 | 25,75 | 5,88 | 0,71 | 0,00 | 0,47 | 0,07 | 12,43 | 5,83 | 0,10 | 0,14 | 1,42 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cenoura | 40 | 13,65 | 3,06 | 0,53 | 0,07 | 1,27 | 336,20 | 2,05 | 4,49 | 0,09 | 0,07 | 9,02 |
| Tomate, extrato | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 |
| Frango, peito, com pele | 60 | 89,68 | 0,00 | 12,47 | 4,04 | 0,00 | 2,40 | 0,00 | 16,97 | 0,36 | 0,27 | 5,05 |
| Macarrão trigo | 60 | 222,67 | 46,77 | 6,00 | 0,78 | 1,76 | 0,00 | 0,00 | 16,61 | 0,47 | 0,53 | 10,38 |
| COLORAU | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Chuchu | 40 | 6,79 | 1,65 | 0,28 | 0,02 | 0,51 | 0,00 | 4,25 | 2,89 | 0,04 | 0,07 | 4,60 |
| TOTAL | | 412,82 | 59,75 | 20,38 | 9,94 | 4,42 | 339,07 | 21,01 | 50,30 | 1,10 | 1,33 | 34,53 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 29 | CARDÁPIO: | BAIÃO DE TRÊS E SALADA CRUA | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| ALHO | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| ARROZ, TIPO 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 |
| CEBOLA | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| COLORAU | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| ÓLEO DE SOJA | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| FEIJÃO CARIOCA | 20 | 65,81 | 12,24 | 4,00 | 0,25 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 41,99 | 0,58 | 1,60 | 24,51 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| REPOLHO BRANCO | 20 | 3,42 | 0,77 | 0,18 | 0,03 | 0,38 | 0,00 | 3,74 | 1,70 | 0,03 | 0,03 | 6,91 |
| TOMATE | 20 | 3,07 | 0,63 | 0,22 | 0,03 | 0,23 | 8,33 | 4,24 | 2,11 | 0,03 | 0,05 | 1,39 |
| Lingüiça Mista | 70 | 277,20 | 1,89 | 9,66 | 25,38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 1,31 | 0,79 | 7,00 |
| TOTAL | | 710,43 | 79,44 | 19,93 | 33,96 | 5,74 | 8,72 | 8,47 | 79,08 | 2,94 | 3,05 | 44,50 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 30 | CARDÁPIO: | CUSCUZ DE ARROZ E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Flocos de arroz | 50 | 187,50 | 43,50 | 3,35 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,85 | 15,00 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca, integral em pó | 60 | 297,99 | 23,51 | 15,25 | 16,14 | 0,00 | 216,63 | 0,00 | 46,46 | 1,64 | 0,31 | 534,16 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| TOTAL | | 525,59 | 76,13 | 19,02 | 16,36 | 0,45 | 296,22 | 2,73 | 54,13 | 1,74 | 1,70 | 553,60 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇAO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇAO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇAO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | . | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇAO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇAO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | lanche | | |
| REFEIÇAO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | Freqüência: |
| Nome do Alimento | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |