

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAINA - CARDÁPIOS LANCHE 2018.1 | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--------------------------|--|---|---------------|------------------|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: | |
| 1 | | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA E SUCO DE FRUTA (ABACAXI) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Alho | | 0,5 | 0,57 | 0,12 | 0,04 | 0,00 | 0,02 | 0,05 | 0,16 | 0,11 | 0,00 | 0,00 | 0,07 |
| Carne moída de 2ª | | 35 | 84,70 | 0,00 | 8,48 | 5,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 2,00 | 0,98 | 2,80 |
| Cebola | | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 |
| Colorau | | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Sal | | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pão de trigo francês | | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Abacaxi, polpa congelada | | 30 | 9,18 | 2,34 | 0,14 | 0,03 | 0,10 | 0,00 | 0,37 | 3,02 | 0,02 | 0,11 | 4,06 |
| TOTAL | | | 349,03 | 47,29 | 12,74 | 11,99 | 1,34 | 1,84 | 0,66 | 23,25 | 2,41 | 1,65 | 16,82 |

| MEC FNDE | | DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAINA - CARDÁPIOS LANCHE 2018.1 | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|--|---|---------------|------------------|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: | |
| 2 | | GALINHADA COM CENOURA E FRUTA (MELANCIA) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Cebola | | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 |
| CHEIRO VERDE | | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Frango, sobrecoxa, com pele | | 60 | 152,72 | 0,00 | 9,28 | 12,54 | 0,00 | 3,95 | 0,00 | 12,90 | 0,78 | 0,43 | 4,25 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Açafrão | | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Melancia | | 350 | 114,12 | 28,49 | 3,09 | 0,00 | 0,43 | 99,75 | 21,51 | 33,71 | 0,34 | 0,79 | 27,02 |
| Cenoura | | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| TOTAL | | | 538,12 | 78,36 | 17,22 | 17,83 | 2,22 | 272,03 | 24,94 | 70,08 | 1,93 | 1,76 | 43,39 |

| MEC FNDE | | DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUAINA - CARDÁPIOS LANCHE 2018.1 | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------|--|---|---------------|------------------|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: | |
| 3 | | BOLO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA (MANGA) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 |
| Óleo de soja | | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Manga, polpa, congelada | | 30 | 14,49 | 3,76 | 0,11 | 0,07 | 0,32 | 0,00 | 7,47 | 2,85 | 0,02 | 0,03 | 2,14 |
| Polvilho doce | | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Queijo, prato | | 15 | 53,98 | 0,28 | 3,40 | 4,37 | 0,00 | 18,40 | 0,00 | 4,24 | 0,52 | 0,04 | 141,00 |
| Sal | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | | 50 | 30,02 | 2,26 | 1,61 | 1,63 | 0,00 | 14,22 | 0,00 | 5,00 | 0,20 | 0,02 | 56,53 |
| TOTAL | | | 475,19 | 79,73 | 6,74 | 14,95 | 0,44 | 40,50 | 7,47 | 15,71 | 0,85 | 0,54 | 219,85 |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|------------|---|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 4 | | FAROFA COLORIDA COM SUCO DE FRUTA POLPA/SAFRA (SABOR ACEROLA) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 | |
| Farinha de mandioca torrada | 50 | 182,63 | 44,60 | 0,61 | 0,14 | 3,27 | 0,00 | 0,00 | 20,01 | 0,18 | 0,60 | 37,76 | |
| Carne, bovina, músculo | 50 | 70,79 | 0,00 | 10,78 | 2,75 | 0,00 | 0,96 | 0,00 | 8,73 | 1,83 | 0,93 | 1,82 | |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 | |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 | |
| Óleo de soja | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Acerola, polpa congelada | 30 | 6,58 | 1,66 | 0,18 | 0,00 | 0,21 | 0,00 | 186,97 | 2,60 | 0,02 | 0,05 | 2,28 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ALHO | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 437,81 | 68,74 | 12,18 | 12,95 | 4,33 | 169,15 | 190,13 | 35,81 | 2,10 | 1,70 | 52,72 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 5 | | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E SALADA CRUA (TOMATE E ALFACE) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 | |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 | |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Feijão carioca | 20 | 65,81 | 12,24 | 4,00 | 0,25 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 41,99 | 0,58 | 1,60 | 24,51 | |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 | |
| Tomate | 20 | 3,07 | 0,63 | 0,22 | 0,03 | 0,23 | 8,33 | 4,24 | 2,11 | 0,03 | 0,05 | 1,39 | |
| Alface lisa | 15 | 2,07 | 0,36 | 0,25 | 0,02 | 0,35 | 0,00 | 3,21 | 1,37 | 0,05 | 0,09 | 4,13 | |
| Frango, coxa, com pele | 60 | 96,88 | 0,00 | 10,26 | 5,89 | 0,00 | 6,01 | 0,00 | 15,49 | 1,18 | 0,42 | 4,80 | |
| TOMATE, EXTRATO | 5 | 3,05 | 0,75 | 0,12 | 0,01 | 0,14 | 0,00 | 0,90 | 1,47 | 0,02 | 0,10 | 1,45 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 436,09 | 62,51 | 19,49 | 11,43 | 5,65 | 14,53 | 10,80 | 82,90 | 2,64 | 2,73 | 43,90 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------|------------|---|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 6 | | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Macarrão trigo com ovos | 50 | 185,28 | 38,31 | 5,16 | 0,99 | 1,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,41 | 0,46 | 9,73 | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| SAL | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Carne moída de 2ª | 50 | 121,00 | 0,00 | 12,11 | 7,71 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,86 | 1,41 | 4,00 | |
| Cebolinha | 3 | 0,59 | 0,10 | 0,06 | 0,01 | 0,11 | 0,00 | 0,95 | 0,74 | 0,01 | 0,02 | 2,40 | |
| Repolho branco | 20 | 3,42 | 0,77 | 0,18 | 0,03 | 0,38 | 0,00 | 3,74 | 1,70 | 0,03 | 0,03 | 6,91 | |
| Abacaxi | 40 | 19,33 | 4,93 | 0,34 | 0,05 | 0,39 | 1,13 | 13,85 | 7,38 | 0,06 | 0,10 | 8,97 | |
| Tomate, extrato | 15 | 9,14 | 2,24 | 0,37 | 0,03 | 0,42 | 0,00 | 2,70 | 4,40 | 0,06 | 0,31 | 4,36 | |
| COLORAU | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 | |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 345,98 | 47,84 | 18,56 | 8,84 | 2,68 | 1,63 | 23,64 | 26,23 | 3,45 | 2,41 | 41,65 | |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|--|--|---------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 7 | | MARIA IZABEL COM CARNE EM CUBOS COM SALADA DE CENOURA E REPOLHO | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| SAL | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebola | | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| COLORAU | | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Carne, bovina, músculo | | 60 | 84,95 | 0,00 | 12,94 | 3,29 | 0,00 | 1,15 | 0,00 | 10,47 | 2,19 | 1,12 | 2,18 |
| CHEIRO VERDE | | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Repolho branco | | 20 | 3,42 | 0,77 | 0,18 | 0,03 | 0,38 | 0,00 | 3,74 | 1,70 | 0,03 | 0,03 | 6,91 |
| Cenoura | | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| TOTAL | | | 315,96 | 50,80 | 17,95 | 3,59 | 2,19 | 169,64 | 6,84 | 34,45 | 3,03 | 1,67 | 21,40 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------|--|--|---------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 8 | | BAIÃO DE DOIS E PICADINHO DE CARNE MOÍDA COM MANDIOCA | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Feijão carioca | | 20 | 65,81 | 12,24 | 4,00 | 0,25 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 41,99 | 0,58 | 1,60 | 24,51 |
| Carne moída de 2ª | | 60 | 145,20 | 0,00 | 14,53 | 9,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 3,43 | 1,69 | 4,80 |
| Arroz, tipo 1 | | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Mandioca | | 40 | 60,57 | 14,47 | 0,45 | 0,12 | 0,75 | 0,40 | 6,61 | 17,80 | 0,08 | 0,11 | 6,08 |
| Sal | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pimentão verde | | 2 | 0,43 | 0,10 | 0,02 | 0,00 | 0,05 | 0,37 | 2,00 | 0,16 | 0,00 | 0,01 | 0,18 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Colorau | | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Cebola | | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| CHEIRO VERDE | | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| TOTAL | | | 537,75 | 75,48 | 23,61 | 14,86 | 5,71 | 1,17 | 10,78 | 92,21 | 4,86 | 3,88 | 43,64 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|--|----------------------|---------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 9 | | CANJICA | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Leite de vaca integral | | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Milho de canjica | | 50 | 39,84 | 6,75 | 0,62 | 1,10 | 0,34 | 0,92 | 0,00 | 3,47 | 0,07 | 0,37 | 1,73 |
| Açúcar cristal | | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 |
| Coco | | 5 | 20,32 | 0,52 | 0,18 | 2,10 | 0,27 | 0,00 | 0,12 | 2,57 | 0,05 | 0,09 | 0,32 |
| TOTAL | | | 266,26 | 43,93 | 5,73 | 8,07 | 0,60 | 43,56 | 0,12 | 21,34 | 0,71 | 0,55 | 173,90 |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|--|---|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: FEIJÃO TROPEIRO COM SUCO DE FRUTA (ACEROLA) | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 10 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Lingüiça Mista | | 50 | 198,00 | 1,35 | 6,90 | 18,13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 0,94 | 0,57 | 5,00 |
| Cebola | | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 |
| Farinha de mandioca torrada | | 50 | 182,63 | 44,60 | 0,61 | 0,14 | 3,27 | 0,00 | 0,00 | 20,01 | 0,18 | 0,60 | 37,76 |
| Feijão fradinho | | 20 | 67,83 | 12,25 | 4,04 | 0,47 | 4,72 | 0,00 | 0,00 | 35,68 | 0,78 | 1,03 | 15,50 |
| Óleo de soja | | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Couve manteiga | | 10 | 2,71 | 0,43 | 0,29 | 0,05 | 0,31 | 0,00 | 9,67 | 3,47 | 0,04 | 0,05 | 13,09 |
| Acerola, polpa congelada | | 30 | 6,58 | 1,66 | 0,18 | 0,00 | 0,21 | 0,00 | 186,97 | 2,60 | 0,02 | 0,05 | 2,28 |
| TOTAL | | | 625,44 | 80,63 | 12,19 | 28,80 | 8,60 | 0,10 | 197,05 | 68,40 | 1,96 | 2,33 | 75,57 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------|--|--|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: MACARRONADA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA EM CUBINHOS | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 11 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Macarrão trigo | | 50 | 185,56 | 38,97 | 5,00 | 0,65 | 1,46 | 0,00 | 0,00 | 13,85 | 0,39 | 0,44 | 8,65 |
| Frango, peito, com pele | | 40 | 59,79 | 0,00 | 8,31 | 2,69 | 0,00 | 1,60 | 0,00 | 11,32 | 0,24 | 0,18 | 3,37 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebola | | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Sal | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tomate, extrato | | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 |
| Cenoura | | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| TOTAL | | | 305,57 | 42,68 | 13,97 | 8,40 | 2,53 | 169,80 | 3,37 | 31,15 | 0,73 | 0,88 | 20,27 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|----------------------|--|--|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: PÃO PIZZA E SUCO DE FRUTA (CAJÚ) | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 12 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Pão de trigo francês | | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Apresentado | | 20 | 25,77 | 0,57 | 2,69 | 1,34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,05 | 0,33 | 0,18 | 4,52 |
| Queijo, mussarela | | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| Orégano | | 1 | 3,06 | 0,64 | 0,11 | 0,10 | 0,43 | 3,45 | 0,50 | 2,70 | 0,04 | 0,44 | 15,76 |
| Caju polpa | | 30 | 10,97 | 2,81 | 0,14 | 0,05 | 0,24 | 0,00 | 35,92 | 2,12 | 0,03 | 0,04 | 0,25 |
| TOTAL | | | 313,71 | 48,90 | 11,50 | 8,08 | 1,83 | 26,75 | 36,42 | 25,47 | 1,49 | 1,25 | 204,55 |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | SEDUC-TO | | | | | | | | | | | |
|---------------------|------------|---|------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------|---------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | |
| 13 | | ARROZ COM ABOBORA E CARNE DE SOL E FRUTA: LARANJA | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Abóbora, cabotian | 50 | 19,30 | 4,18 | 0,87 | 0,27 | 1,08 | 0,00 | 2,55 | 4,41 | 0,16 | 0,19 | 8,98 | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 | |
| Carne, bovina, seca | 70 | 218,92 | 0,00 | 13,76 | 17,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,55 | 2,56 | 0,93 | 9,88 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Laranja, pêra | 120 | 44,13 | 10,74 | 1,25 | 0,15 | 0,92 | 13,45 | 64,48 | 10,34 | 0,07 | 0,11 | 26,26 | |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| TOTAL | | 545,64 | 63,02 | 20,43 | 23,41 | 3,16 | 13,55 | 69,07 | 43,33 | 3,55 | 1,68 | 52,32 | |

| MEC FNDE | | SEDUC-TO | | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------|--------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------|---------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | |
| 14 | | ROSCA CASEIRA COM LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Achocolado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | |
| Farinha de trigo | 30 | 108,14 | 22,53 | 2,94 | 0,41 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 9,30 | 0,25 | 0,29 | 5,36 | |
| Fermento em pó químico | 0,5 | 0,45 | 0,22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Leite de vaca integral | 180 | 108,05 | 8,14 | 5,80 | 5,85 | 0,00 | 51,17 | 0,00 | 18,00 | 0,72 | 0,05 | 203,49 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | |
| TOTAL | | 410,12 | 50,13 | 10,49 | 18,72 | 1,09 | 150,90 | 2,73 | 36,40 | 1,18 | 1,05 | 218,50 | |

| MEC FNDE | | SEDUC-TO | | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------|-----------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------|---------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | |
| 15 | | BOLO DE COCO E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 | |
| Coco | 10 | 40,65 | 1,04 | 0,37 | 4,20 | 0,54 | 0,00 | 0,25 | 5,15 | 0,09 | 0,18 | 0,65 | |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 | |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | |
| Ovo de galinha inteiro | 8 | 11,45 | 0,13 | 1,04 | 0,71 | 0,00 | 6,31 | 0,00 | 1,01 | 0,09 | 0,13 | 3,36 | |
| Leite de vaca integral | 180 | 108,05 | 8,14 | 5,80 | 5,85 | 0,00 | 51,17 | 0,00 | 18,00 | 0,72 | 0,05 | 203,49 | |
| Achocolado em pó | 30 | 120,31 | 27,35 | 1,26 | 0,65 | 1,17 | 238,76 | 8,19 | 23,02 | 0,31 | 1,61 | 13,32 | |
| TOTAL | | 512,33 | 81,64 | 12,43 | 15,31 | 2,64 | 308,49 | 8,44 | 59,79 | 1,54 | 2,37 | 229,35 | |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | BOLO DE ARROZ E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 16 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Flocos de arroz | 50 | 187,50 | 43,50 | 3,35 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,85 | 15,00 | |
| Leite de vaca integral | 180 | 108,05 | 8,14 | 5,80 | 5,85 | 0,00 | 51,17 | 0,00 | 18,00 | 0,72 | 0,05 | 203,49 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Queijo, minas, frescal | 10 | 26,43 | 0,32 | 1,74 | 2,02 | 0,00 | 16,05 | 0,00 | 0,69 | 0,03 | 0,09 | 57,93 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | |
| Achocolatado em pó | 15 | 60,15 | 13,68 | 0,63 | 0,33 | 0,58 | 119,38 | 4,10 | 11,51 | 0,16 | 0,80 | 6,66 | |
| TOTAL | | 480,23 | 76,20 | 12,86 | 14,08 | 0,64 | 194,48 | 4,10 | 31,57 | 1,01 | 1,97 | 288,04 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | BOLO DE CHOCOLATE E SUCO DE FRUTA (CAJÁ) | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 17 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 | |
| Farinha de trigo | 30 | 108,14 | 22,53 | 2,94 | 0,41 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 9,30 | 0,25 | 0,29 | 5,36 | |
| Leite de vaca integral | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 | |
| Margarina, sem sal | 30 | 177,94 | 0,00 | 0,00 | 20,13 | 0,00 | 73,53 | 0,00 | 0,34 | 0,00 | 0,02 | 1,49 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Cajá polpa, congelada | 30 | 7,90 | 1,91 | 0,18 | 0,05 | 0,41 | 0,00 | 0,00 | 2,15 | 0,02 | 0,10 | 2,75 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Achocolatado em pó | 20 | 80,20 | 18,24 | 0,84 | 0,43 | 0,78 | 159,17 | 5,46 | 15,35 | 0,21 | 1,07 | 8,88 | |
| TOTAL | | 523,46 | 74,52 | 6,32 | 22,89 | 1,89 | 249,11 | 5,46 | 31,71 | 0,70 | 1,69 | 58,87 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|------------|---|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | lanche | |
| N.º do Cardápio: | | BOLO DE CENOURA E SUCO DE FRUTA (TAMARINDO) | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 18 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 40 | 154,74 | 39,84 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,07 | 3,03 | |
| Farinha de trigo | 30 | 108,14 | 22,53 | 2,94 | 0,41 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 9,30 | 0,25 | 0,29 | 5,36 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tamarindo, polpa, colgelada | 30 | 71,70 | 18,75 | 0,84 | 0,18 | 1,53 | 0,45 | 1,05 | 27,60 | 0,03 | 0,84 | 22,20 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Cenoura | 30 | 10,24 | 2,30 | 0,40 | 0,05 | 0,96 | 252,15 | 1,54 | 3,37 | 0,07 | 0,06 | 6,76 | |
| TOTAL | | 430,75 | 84,02 | 5,61 | 9,53 | 3,19 | 260,48 | 2,59 | 41,94 | 0,45 | 1,40 | 41,56 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|---------------|--|----------------------|--|--|--|-----------|--|--|--|-------------------|--|----------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |

Formulário I - Cardápio

| N.º do Cardápio: 19 | CARDÁPIO: | BEIJU COM LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
|------------------------|------------|------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------------|--|
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Achocolado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Leite de vaca integral | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Polvilho doce | 40 | 140,49 | 34,71 | 0,17 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,64 | 0,00 | 0,20 | 10,97 | |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | |
| Coco | 5 | 20,32 | 0,52 | 0,18 | 2,10 | 0,27 | 0,00 | 0,12 | 2,57 | 0,05 | 0,09 | 0,32 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 320,62 | 51,13 | 5,61 | 10,55 | 0,75 | 134,49 | 2,85 | 26,94 | 0,75 | 0,88 | 185,55 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|-------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------------|--|
| Nº de Alunos: | Dias de Atendimento: | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | | | |
| N.º do Cardápio: 20 | CARDÁPIO: | PÃO DE QUEJO E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| SAL | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Achocolado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 180 | 108,05 | 8,14 | 5,80 | 5,85 | 0,00 | 51,17 | 0,00 | 18,00 | 0,72 | 0,05 | 203,49 | |
| Polvilho doce | 40 | 140,49 | 34,71 | 0,17 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,64 | 0,00 | 0,20 | 10,97 | |
| Óleo de soja | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Queijo, minas, frescal | 20 | 52,85 | 0,65 | 3,48 | 4,04 | 0,00 | 32,10 | 0,00 | 1,38 | 0,06 | 0,19 | 115,85 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 444,21 | 52,77 | 11,17 | 20,99 | 0,48 | 170,74 | 2,73 | 29,96 | 0,99 | 1,14 | 338,95 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|-------------------------------------|----------------------|---|------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------------|--|
| Nº de Alunos: | Dias de Atendimento: | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | | | |
| N.º do Cardápio: 21 | CARDÁPIO: | BOLO DE FUBÁ E SUCO DE LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | |
| Achocolado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 180 | 108,05 | 8,14 | 5,80 | 5,85 | 0,00 | 51,17 | 0,00 | 18,00 | 0,72 | 0,05 | 203,49 | |
| Milho fubá | 20 | 70,70 | 15,77 | 1,44 | 0,38 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 8,25 | 0,22 | 0,17 | 0,53 | |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 373,12 | 43,59 | 9,00 | 18,69 | 1,33 | 150,90 | 2,73 | 35,34 | 1,15 | 0,94 | 213,67 | |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: CUSCUZ DE MILHO E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 22 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Flocos de milho | | 50 | 181,00 | 38,00 | 4,10 | 1,80 | 3,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Achocolatado em pó | | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | | 311,15 | 53,90 | 9,35 | 6,89 | 4,09 | 122,23 | 2,73 | 22,67 | 0,70 | 0,58 | 174,02 |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-------------------|------------|------------|-------------|----------|----------|-----------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 23 | | TORTA DE FRANGO E SUCO DE FRUTA (ABACAXI) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 | |
| Farinha de trigo | 20 | 72,09 | 15,02 | 1,96 | 0,27 | 0,47 | 0,00 | 0,00 | 6,20 | 0,17 | 0,19 | 3,57 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate | 15 | 2,30 | 0,47 | 0,16 | 0,03 | 0,18 | 6,24 | 3,18 | 1,58 | 0,02 | 0,04 | 1,04 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 8 | 11,45 | 0,13 | 1,04 | 0,71 | 0,00 | 6,31 | 0,00 | 1,01 | 0,09 | 0,13 | 3,36 | |
| Frango, peito, sem pele | 80 | 95,33 | 0,00 | 17,22 | 2,42 | 0,00 | 1,60 | 0,00 | 25,01 | 0,53 | 0,35 | 5,89 | |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 | |
| Abacaxi, polpa congelada | 30 | 9,18 | 2,34 | 0,14 | 0,03 | 0,10 | 0,00 | 0,37 | 3,02 | 0,02 | 0,11 | 4,06 | |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 339,92 | 35,11 | 21,65 | 12,44 | 0,83 | 22,78 | 3,96 | 40,43 | 0,95 | 0,85 | 53,40 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|---|------------------|---------------|--------------|-------------------|------------|------------|-------------|----------|----------|-----------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 24 | | TORTA DE CARNE MOIDA E SUCO DE FRUTA (ABACAXI) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 | |
| Farinha de trigo | 20 | 72,09 | 15,02 | 1,96 | 0,27 | 0,47 | 0,00 | 0,00 | 6,20 | 0,17 | 0,19 | 3,57 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate | 15 | 2,30 | 0,47 | 0,16 | 0,03 | 0,18 | 6,24 | 3,18 | 1,58 | 0,02 | 0,04 | 1,04 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 8 | 11,45 | 0,13 | 1,04 | 0,71 | 0,00 | 6,31 | 0,00 | 1,01 | 0,09 | 0,13 | 3,36 | |
| Carne moída de 2ª | 50 | 121,00 | 0,00 | 12,11 | 7,71 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,86 | 1,41 | 4,00 | |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 | |
| Abacaxi, polpa congelada | 30 | 9,18 | 2,34 | 0,14 | 0,03 | 0,10 | 0,00 | 0,37 | 3,02 | 0,02 | 0,11 | 4,06 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 365,59 | 35,11 | 16,54 | 17,73 | 0,83 | 21,18 | 3,96 | 25,42 | 3,28 | 1,91 | 51,51 | |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|--|--|---------------|------------------|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| Nº do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 25 | | CARDÁPIO: CUSCUZ DE ARROZ E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Flocos de arroz | | 60 | 225,00 | 52,20 | 4,02 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,02 | 18,00 |
| Sal | | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Achocolatado em pó | | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| TOTAL | | | 355,15 | 68,10 | 9,27 | 5,09 | 0,46 | 122,23 | 2,73 | 22,67 | 0,70 | 1,60 | 192,02 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|---------------------|--|--|---------------|------------------|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| Nº do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 26 | | CARDÁPIO: ARROZ COLORIDO E TIRINHAS DE CARNE ACEBOLADA | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Cenoura | | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Vagem, crua | | 20 | 4,98 | 1,07 | 0,36 | 0,03 | 0,48 | 0,00 | 0,23 | 3,57 | 0,07 | 0,09 | 8,22 |
| Cebola | | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cheiro verde | | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Carne, bovina, acém | | 60 | 86,42 | 0,00 | 12,49 | 3,67 | 0,00 | 1,30 | 0,00 | 7,97 | 3,13 | 0,91 | 2,83 |
| Açafrão | | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| TOTAL | | | 363,86 | 51,21 | 17,74 | 9,00 | 2,33 | 169,64 | 3,79 | 35,37 | 4,01 | 1,54 | 23,59 |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: 27 | | CARDÁPIO: PETA E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Óleo de soja | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 180 | 108,05 | 8,14 | 5,80 | 5,85 | 0,00 | 51,17 | 0,00 | 18,00 | 0,72 | 0,05 | 203,49 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Achocolatado em pó | 15 | 60,15 | 13,68 | 0,63 | 0,33 | 0,58 | 119,38 | 4,10 | 11,51 | 0,16 | 0,80 | 6,66 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 446,53 | 65,36 | 7,94 | 17,07 | 0,70 | 178,43 | 4,10 | 32,83 | 0,98 | 1,27 | 228,06 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|---|------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|--------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: 28 | | CARDÁPIO: BOLO DE MANDIOCA E SUCO DE FRUTA (ACEROLA) | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 | |
| Mandioca | 30 | 45,43 | 10,85 | 0,34 | 0,09 | 0,56 | 0,30 | 4,96 | 13,35 | 0,06 | 0,08 | 4,56 | |
| Coco | 5 | 20,32 | 0,52 | 0,18 | 2,10 | 0,27 | 0,00 | 0,12 | 2,57 | 0,05 | 0,09 | 0,32 | |
| Farinha de trigo | 30 | 108,14 | 22,53 | 2,94 | 0,41 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 9,30 | 0,25 | 0,29 | 5,36 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Queijo, minas, frescal | 10 | 26,43 | 0,32 | 1,74 | 2,02 | 0,00 | 16,05 | 0,00 | 0,69 | 0,03 | 0,09 | 57,93 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Acerola, polpa congelada | 30 | 6,58 | 1,66 | 0,18 | 0,00 | 0,21 | 0,00 | 186,97 | 2,60 | 0,02 | 0,05 | 2,28 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 385,83 | 67,73 | 7,75 | 9,84 | 1,75 | 45,02 | 192,05 | 33,13 | 0,64 | 0,82 | 111,09 | |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: BOLO DE MILHO E SUCO DE FRUTA (ACEROLA) | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 29 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 | |
| Flocos de milho | 50 | 181,00 | 38,00 | 4,10 | 1,80 | 3,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Farinha de trigo | 30 | 108,14 | 22,53 | 2,94 | 0,41 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 9,30 | 0,25 | 0,29 | 5,36 | |
| Acerola, polpa congelada | 30 | 6,58 | 1,66 | 0,18 | 0,00 | 0,21 | 0,00 | 186,97 | 2,60 | 0,02 | 0,05 | 2,28 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 515,71 | 94,03 | 9,58 | 12,08 | 4,62 | 16,41 | 186,97 | 16,47 | 0,50 | 0,55 | 48,03 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|---------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: BEIJU COM QUEIJO E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 30 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 | |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 371,73 | 59,89 | 10,00 | 10,13 | 0,51 | 144,03 | 2,73 | 29,44 | 1,41 | 0,90 | 362,73 | |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|---------------------------------|------------------|---------------|--------------|-------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 31 | | MANGULÃO COM LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 180 | 108,05 | 8,14 | 5,80 | 5,85 | 0,00 | 51,17 | 0,00 | 18,00 | 0,72 | 0,05 | 203,49 | |
| Polvilho doce | 40 | 140,49 | 34,71 | 0,17 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,64 | 0,00 | 0,20 | 10,97 | |
| Queijo, minas, frescal | 10 | 26,43 | 0,32 | 1,74 | 2,02 | 0,00 | 16,05 | 0,00 | 0,69 | 0,03 | 0,09 | 57,93 | |
| Óleo de soja | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 418,68 | 52,89 | 9,44 | 18,98 | 0,48 | 154,69 | 2,73 | 29,27 | 0,96 | 1,04 | 281,02 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|---|------------------|---------------|--------------|-------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | LANCHE | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 32 | | TORTA NUTRITIVA E SUCO DE FRUTA (ABACAXI) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate, extrato | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 | |
| Óleo de soja | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Frango, peito, sem pele | 50 | 59,58 | 0,00 | 10,76 | 1,51 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 15,63 | 0,33 | 0,22 | 3,68 | |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 | |
| Abacaxi, polpa congelada | 30 | 9,18 | 2,34 | 0,14 | 0,03 | 0,10 | 0,00 | 0,37 | 3,02 | 0,02 | 0,11 | 4,06 | |
| Cenoura | 10 | 3,41 | 0,77 | 0,13 | 0,02 | 0,32 | 84,05 | 0,51 | 1,12 | 0,02 | 0,02 | 2,25 | |
| Tomate | 10 | 1,53 | 0,31 | 0,11 | 0,02 | 0,12 | 4,16 | 2,12 | 1,05 | 0,01 | 0,02 | 0,69 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 405,94 | 52,36 | 17,75 | 14,01 | 1,86 | 105,72 | 5,26 | 41,15 | 0,99 | 1,16 | 60,55 | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|----------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: | |
| 33 | | MINGAU DE AVEIA COM BANANA | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Aveia em flocos | 40 | 157,53 | 26,65 | 5,57 | 3,40 | 3,65 | 0,00 | 0,54 | 47,50 | 1,05 | 1,78 | 19,16 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 200 | 120,06 | 9,04 | 6,44 | 6,50 | 0,00 | 56,86 | 0,00 | 20,00 | 0,80 | 0,06 | 226,10 | |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 | |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 | |
| TOTAL | | 453,21 | 81,57 | 13,34 | 9,96 | 5,70 | 60,07 | 22,13 | 94,00 | 2,00 | 2,25 | 254,34 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|---------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: | |
| 34 | | BOLO DE MILHO E SUCO DE FRUTA (MANGA) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 40 | 154,74 | 39,84 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,07 | 3,03 | |
| Farinha de trigo | 10 | 36,05 | 7,51 | 0,98 | 0,14 | 0,23 | 0,00 | 0,00 | 3,10 | 0,08 | 0,10 | 1,79 | |
| Fermento em pó químico | 3 | 2,69 | 1,32 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Flocos de milho | 25 | 90,50 | 19,00 | 2,05 | 0,90 | 1,85 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Óleo de soja | 13 | 114,92 | 0,00 | 0,00 | 13,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 15 | 21,47 | 0,25 | 1,95 | 1,34 | 0,00 | 11,82 | 0,00 | 1,90 | 0,16 | 0,23 | 6,30 | |
| Manga, polpa, congelada | 30 | 14,49 | 3,76 | 0,11 | 0,07 | 0,32 | 0,00 | 7,47 | 2,85 | 0,02 | 0,03 | 2,14 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 | |
| TOTAL | | 452,86 | 73,03 | 6,21 | 16,42 | 2,41 | 20,35 | 7,47 | 11,25 | 0,38 | 0,43 | 47,18 | |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|--|---|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: 35 | | CARDÁPIO: BAIÃO DE TRÊS (arroz, feijão e linguiça) E FRUTA (BANANA) | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Colorau | | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Feijão carioca | | 20 | 65,81 | 12,24 | 4,00 | 0,25 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 41,99 | 0,58 | 1,60 | 24,51 |
| Linguiça Mista | | 60 | 237,60 | 1,62 | 8,28 | 21,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,20 | 1,12 | 0,68 | 6,00 |
| Cebolinha | | 5 | 0,98 | 0,17 | 0,09 | 0,02 | 0,18 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Banana prata | | 120 | 117,90 | 31,15 | 1,52 | 0,08 | 2,45 | 3,85 | 25,91 | 31,55 | 0,18 | 0,46 | 9,08 |
| SAL | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TOTAL | | | 685,14 | 93,33 | 18,34 | 27,30 | 7,43 | 4,25 | 27,98 | 100,77 | 2,64 | 3,21 | 47,39 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|--|---|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: 36 | | CARDÁPIO: CACHORRO QUENTE COM CENOURA RALADA E SUCO DE FRUTA (CAJU) | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Pão de trigo francês | | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Carne moída de 2ª | | 35 | 84,70 | 0,00 | 8,48 | 5,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 2,00 | 0,98 | 2,80 |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Tomate, extrato | | 5 | 3,05 | 0,75 | 0,12 | 0,01 | 0,14 | 0,00 | 0,90 | 1,47 | 0,02 | 0,10 | 1,45 |
| Caju polpa | | 30 | 10,97 | 2,81 | 0,14 | 0,05 | 0,24 | 0,00 | 35,92 | 2,12 | 0,03 | 0,04 | 0,25 |
| Cenoura | | 15 | 5,12 | 1,15 | 0,20 | 0,03 | 0,48 | 126,08 | 0,77 | 1,68 | 0,03 | 0,03 | 3,38 |
| COLORAU | | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| SAL | | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TOTAL | | | 315,75 | 49,86 | 13,12 | 7,03 | 2,15 | 127,97 | 38,07 | 25,72 | 2,47 | 1,73 | 18,06 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|------------------------|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------------|--------------|-------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | | Refeição Servida: | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: |
| 37 | | ARROZ E FEIJÃO MARAVILHA (feijão, carne bovina, couve, cenoura e chuchu) | | | | | | | | | | | 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 | |
| Couve manteiga | 8 | 2,16 | 0,35 | 0,23 | 0,04 | 0,25 | 0,00 | 7,73 | 2,77 | 0,03 | 0,04 | 10,47 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Carne, bovina, músculo | 60 | 84,95 | 0,00 | 12,94 | 3,29 | 0,00 | 1,15 | 0,00 | 10,47 | 2,19 | 1,12 | 2,18 | |
| Chuchu | 20 | 3,40 | 0,83 | 0,14 | 0,01 | 0,26 | 0,00 | 2,12 | 1,45 | 0,02 | 0,03 | 2,30 | |
| Feijão carioca | 30 | 98,71 | 18,37 | 5,99 | 0,38 | 5,53 | 0,00 | 0,00 | 62,98 | 0,87 | 2,40 | 36,77 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 | |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 416,81 | 69,57 | 24,14 | 3,99 | 7,84 | 169,64 | 12,96 | 99,95 | 3,92 | 4,10 | 64,03 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO |
|--------------------------|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | | | LANCHE | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: |
| 38 | | FAROFA DE CUSCUZ COM CARNE E SUCO DE FRUTA (ABACAXI) | | | | | | | | | | | 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Flocos de milho | 50 | 181,00 | 38,00 | 4,10 | . | 3,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Carne moída de 2ª | 40 | 96,80 | 0,00 | 9,69 | 6,17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 2,28 | 1,12 | 3,20 | |
| Abacaxi, polpa congelada | 30 | 9,18 | 2,34 | 0,14 | 0,03 | 0,10 | 0,00 | 0,37 | 3,02 | 0,02 | 0,11 | 4,06 | |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| ALHO | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| COLORAU | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 348,99 | 56,18 | 14,13 | 6,21 | 3,93 | 0,40 | 0,86 | 11,74 | 2,32 | 1,30 | 9,56 | |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------|------------|-------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: | |
| 39 | | SOPA DE CARNE MOIDA E LEGUMES | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Batata inglesa | 30 | 19,31 | 4,41 | 0,53 | 0,00 | 0,35 | 0,05 | 9,33 | 4,37 | 0,07 | 0,11 | 1,07 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cenoura | 30 | 10,24 | 2,30 | 0,40 | 0,05 | 0,96 | 252,15 | 1,54 | 3,37 | 0,07 | 0,06 | 6,76 | |
| Tomate, extrato | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 | |
| Carne moída de 2ª | 50 | 121,00 | 0,00 | 12,11 | 7,71 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,86 | 1,41 | 4,00 | |
| Macarrão trigo | 50 | 185,56 | 38,97 | 5,00 | 0,65 | 1,46 | 0,00 | 0,00 | 13,85 | 0,39 | 0,44 | 8,65 | |
| COLORAU | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 | |
| Chuchu | 30 | 5,09 | 1,24 | 0,21 | 0,02 | 0,38 | 0,00 | 3,18 | 2,17 | 0,03 | 0,05 | 3,45 | |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 | |
| TOTAL | | 397,59 | 49,65 | 18,77 | 13,48 | 3,62 | 252,60 | 17,92 | 38,49 | 3,48 | 2,34 | 31,98 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------|------------|----------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | FREQUÊNCIA: | |
| 40 | | SOPA DE FRANGO COM LEGUMES | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Batata inglesa | 30 | 19,31 | 4,41 | 0,53 | 0,00 | 0,35 | 0,05 | 9,33 | 4,37 | 0,07 | 0,11 | 1,07 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cenoura | 25 | 8,53 | 1,92 | 0,33 | 0,04 | 0,80 | 210,13 | 1,28 | 2,81 | 0,06 | 0,05 | 5,64 | |
| Tomate, extrato | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 | |
| Frango, peito, com pele | 50 | 74,73 | 0,00 | 10,39 | 3,37 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 14,15 | 0,30 | 0,22 | 4,21 | |
| Macarrão trigo | 50 | 185,56 | 38,97 | 5,00 | 0,65 | 1,46 | 0,00 | 0,00 | 13,85 | 0,39 | 0,44 | 8,65 | |
| COLORAU | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 | |
| Chuchu | 30 | 5,09 | 1,24 | 0,21 | 0,02 | 0,38 | 0,00 | 3,18 | 2,17 | 0,03 | 0,05 | 3,45 | |
| CHEIRO VERDE | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 | |
| TOTAL | | 349,61 | 49,27 | 16,98 | 9,13 | 3,46 | 212,57 | 17,67 | 42,07 | 0,91 | 1,15 | 31,07 | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|--|--|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 43 | | ARROZ FANTASIA E SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Sal | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cenoura | | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Cebolinha | | 5 | 0,98 | 0,17 | 0,09 | 0,02 | 0,18 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Frango, sobrecoxa, com pele | | 60 | 152,72 | 0,00 | 9,28 | 12,54 | 0,00 | 3,95 | 0,00 | 12,90 | 0,78 | 0,43 | 4,25 |
| Açafrão | | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Cebola | | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Alface lisa | | 20 | 2,76 | 0,49 | 0,34 | 0,02 | 0,47 | 0,00 | 4,28 | 1,82 | 0,07 | 0,12 | 5,50 |
| Tomate | | 20 | 3,07 | 0,63 | 0,22 | 0,03 | 0,23 | 8,33 | 4,24 | 2,11 | 0,03 | 0,05 | 1,39 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | | 429,09 | 50,90 | 14,66 | 17,89 | 2,63 | 180,61 | 11,99 | 40,42 | 1,69 | 1,14 | 23,40 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------|--|--|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 44 | | MEXIDÃO (arroz, cenoura ralada, carne moída, couve e cheiro verde) | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Cebola | | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| CHEIRO VERDE | | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Carne moída de 2ª | | 60 | 145,20 | 0,00 | 14,53 | 9,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 3,43 | 1,69 | 4,80 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Açafrão | | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Cenoura | | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Couve manteiga | | 5 | 1,35 | 0,22 | 0,14 | 0,03 | 0,16 | 0,00 | 4,83 | 1,73 | 0,02 | 0,02 | 6,54 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | | 418,22 | 50,18 | 19,54 | 14,57 | 1,96 | 168,33 | 8,30 | 37,33 | 4,26 | 2,25 | 23,60 |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: BAIÃO DE DOIS E CARNE MOIDA COM MANDIOCA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 45 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Feijão carioca | 20 | 65,81 | 12,24 | 4,00 | 0,25 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 41,99 | 0,58 | 1,60 | 24,51 |
| Carne moída de 2ª | 50 | 121,00 | 0,00 | 12,11 | 7,71 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,86 | 1,41 | 4,00 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebolinha | 5 | 0,98 | 0,17 | 0,09 | 0,02 | 0,18 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| MANDIOCA | 30 | 45,43 | 10,85 | 0,34 | 0,09 | 0,56 | 0,30 | 4,96 | 13,35 | 0,06 | 0,08 | 4,56 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 496,06 | 71,42 | 20,99 | 13,27 | 5,54 | 0,70 | 7,03 | 85,37 | 4,26 | 3,56 | 40,87 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|---|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: ARROZ COM ABOBORA E PICADO DE CARNE E FRUTA: BANANA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 46 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Abóbora, cabotian | 20 | 7,72 | 1,67 | 0,35 | 0,11 | 0,43 | 0,00 | 1,02 | 1,76 | 0,06 | 0,07 | 3,59 |
| Carne, bovina, músculo | 50 | 70,79 | 0,00 | 10,78 | 2,75 | 0,00 | 0,96 | 0,00 | 8,73 | 1,83 | 0,93 | 1,82 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebolinha | 5 | 0,98 | 0,17 | 0,09 | 0,02 | 0,18 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Banana prata | 120 | 117,90 | 31,15 | 1,52 | 0,08 | 2,45 | 3,85 | 25,91 | 31,55 | 0,18 | 0,46 | 9,08 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 460,24 | 81,14 | 17,19 | 8,15 | 4,18 | 5,21 | 29,00 | 62,07 | 2,83 | 1,94 | 22,29 |

Formulário L - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|--|---|-------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: 47 | | CARDÁPIO: ARROZ COM CENOURA E CARNE EM CUBOS ACEBOLADAS | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Alho | | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, tipo 1 | | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| CENOURA | | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Carne, bovina, músculo | | 50 | 70,79 | 0,00 | 10,78 | 2,75 | 0,00 | 0,96 | 0,00 | 8,73 | 1,83 | 0,93 | 1,82 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebola | | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| SAL | | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Cebolinha | | 5 | 0,98 | 0,17 | 0,09 | 0,02 | 0,18 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Colorau | | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| TOTAL | | | 341,45 | 49,85 | 15,59 | 8,00 | 1,93 | 169,46 | 3,10 | 31,00 | 2,63 | 1,45 | 14,12 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|--|--|-------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | |
| N.º do Cardápio: 48 | | CARDÁPIO: BISCOITO CREAM CRAKER E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita (g) | Calorias Kcal (g) | Carboidratos CHO (g) | Proteínas PTN (g) | Lipídios LIP (g) | Fibra Alimentar (g) | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| Biscoito salgado, cream cracker | | 50 | 215,87 | 34,37 | 5,03 | 7,22 | 1,26 | 0,00 | 0,00 | 19,87 | 0,57 | 1,10 | 10,00 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Achocolatado em pó | | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| TOTAL | | | 346,01 | 50,26 | 10,28 | 12,31 | 1,64 | 122,23 | 2,73 | 42,55 | 1,27 | 1,68 | 184,02 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|---|---------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | LANCHE | | |
| N.º do Cardápio: 49 | CARDÁPIO: BISCOITO MAISENA E LEITE ACHOCOTALADO | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Biscoito doce, maisena | 50 | 221,41 | 37,62 | 4,04 | 5,98 | 1,05 | 0,00 | 3,11 | 18,57 | 0,52 | 0,88 | 27,23 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 351,56 | 53,51 | 9,29 | 11,08 | 1,44 | 122,23 | 5,84 | 41,25 | 1,22 | 1,46 | 201,24 |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|---|---------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | lanche | | |
| N.º do Cardápio: 50 | CARDÁPIO: BAIÃO DE TRÊS COM SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) | | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Feijão carioca | 20 | 65,81 | 12,24 | 4,00 | 0,25 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 41,99 | 0,58 | 1,60 | 24,51 |
| Lingüiça Mista | 60 | 237,60 | 1,62 | 8,28 | 21,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,20 | 1,12 | 0,68 | 6,00 |
| Cheiro verde | 5 | 2,11 | 0,35 | 0,13 | 0,03 | 0,06 | 0,00 | 1,59 | 1,23 | 0,02 | 0,03 | 3,99 |
| Tomate | 30 | 4,60 | 0,94 | 0,33 | 0,05 | 0,35 | 12,49 | 6,36 | 3,16 | 0,04 | 0,07 | 2,08 |
| Alface lisa | 20 | 2,76 | 0,49 | 0,34 | 0,02 | 0,47 | 0,00 | 4,28 | 1,82 | 0,07 | 0,12 | 5,50 |
| SAL | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 602,25 | 63,79 | 17,52 | 30,31 | 5,68 | 12,89 | 12,72 | 74,20 | 2,58 | 2,95 | 45,90 |