MEC FNDE	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Formulário II)														SEDUC-TO
REFEIÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Ptn	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Açúcar simples	Frutas e Hortaliças
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(kcal)	(g)
ARROZ, FEIJÃO,FRANGO ASSADO E SALADA	1	1	720,94	96,73	39,69	18,00	7,11	26,41	8,70	128,54	5,43	4,04	54,37		39
ARROZ COM CARNE E LEGUMES	2	1	709,26	105,55	28,39	17,90	4,27	252,80	21,38	79,88	6,08	3,45	29,70		44
ARROZ COM CENOURA, ASSADO DE PANELA E	3	1	661,06	103,60	24,98	15,36	3,34	170,07	18,55	52,13	5,56	2,12	22,07	58,03	48
BAIÃO DE DOIS COM BIFE ACEBOLADO E SUCO	4	1	739,47	113,70	34,43	15,23	6,86	2,30	37,84	107,12	6,48	4,63	44,45	58,03	11
ARROZ COLORIDO, FEIJÃO, BETERRABA CRUA,	5	1	667,61	109,09	39,07	8,11	9,24	190,45	72,45	120,12	6,41	5,04	78,84		70
TOTAL		5,00	3498,32	528,67	166,57	74,59	30,83	642,02	158,93	487,80	29,95	19,28	229,43	116,05	212,00
MÉDIA			699,66	105,73	33,31	14,92	6,17	128,40	31,79	97,56	5,99	3,86	45,89	3,32%	42,40